

Veranstaltungsort

Kirchen-Pavillon, Haus 11
Diakonissenanstalt Dresden
Holzhofgasse 29
01099 Dresden

Kosten

360,00 € inklusive Arbeitsmaterial und Zertifikat

Für MitarbeiterInnen des Unternehmensverbundes
der Diakonissenanstalt Dresden:

300,00 € inklusive Arbeitsmaterial und Zertifikat

Informationen und Anmeldung

über www.diako-dresden.de

Unter folgendem Link finden Sie die Ausschreibung
unter dem Datum der Fortbildung:

<https://bit.ly/39r1caA>

Vollständiger Link:

<https://www.diako-dresden.de/nc/informationsseiten/aktuelles/fortbildungen/externe-fortbildungen/>

oder bei

Kirsten Münch
Referat für Fort- und Weiterbildung
kirsten.muench@diako-dresden.de
Tel: 0351 810-1026

Diakonissenanstalt Dresden
Holzhofgasse 29 • 01099 Dresden

Anmeldeschluss

18. Mai 2021

So erreichen Sie uns

Ev.-Luth. Diakonissenanstalt Dresden e.V.

Holzhofgasse 29, 01099 Dresden
Telefon 0351 810-0 / Fax 0351 810-1100
www.diako-dresden.de

Referat für Fort- und Weiterbildung

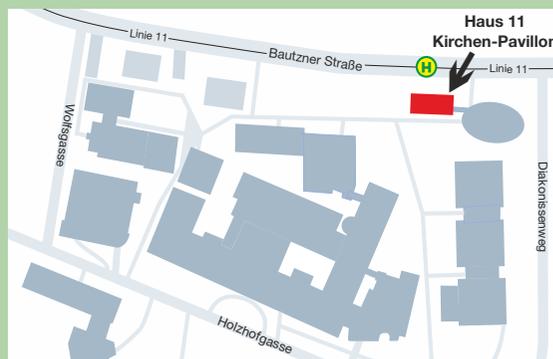
Kirsten Münch
kirsten.muench@diako-dresden.de
Telefon 0351 810-1026

Parkplätze

Nutzen Sie die Parkmöglichkeiten im Parkhaus
am DIAKO. Zufahrt über Holzhofgasse

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Dresdner Verkehrsbetriebe, Straßenbahnlinie 11 bis
Diakonissenkrankenhaus



Diakonissen
Anstalt
Dresden

**Fort- und
Weiterbildung**

Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege Fortbildung am DIAKO

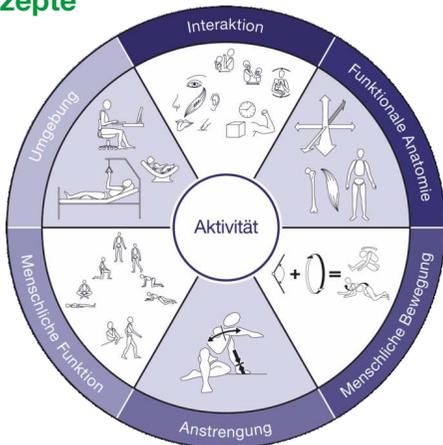


Entdecke nicht nur die Dinge, die nicht gehen, sondern vielmehr die Fähigkeiten, die noch gehen!

Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Die Qualität unserer meist unbewussten Bewegungsmuster hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung und Lebensgestaltung. Pflegende und Unterstützungsbedürftige profitieren von der Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können. Mit Kinaesthetics können Menschen jeden Alters die Qualität der eigenen Bewegung und den persönlichen Handlungsspielraum im Alltag verbessern. Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz durch Kinaesthetics leisten einen nachhaltigen Beitrag zu gelingender Pflegebeziehung auf Augenhöhe.

Die Konzepte



Weitere Informationen
finden Sie unter:
www.kinaesthetics.de



Kinaesthetics



Der Grundkurs

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem.

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- Erfahrungsorientierte Reflektion eigener Bewegungen anhand der sechs Kinaesthetics-Konzepte
- Erlernen rückschonender Bewegungsmuster für den Berufsalltag
- Verknüpfung der sechs Kinaesthetics-Konzepte mit eigenen beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen
- Entwicklung eigener Ansätze zur Gesundheitsförderung und Mitwirkung pflegebedürftiger Menschen im Pflege-setting
- Training der erlernten Bewegungsmuster, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu erhalten bzw. zu erhöhen

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die TeilnehmerInnen von Kinästhetics Deutschland das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs Kinästhetics in der Pflege.

Zielgruppe

Der Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege richtet sich an Pflegende, BetreuerInnen und TherapeutInnen, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind, insbesondere Pflegekräfte und PraxisanleiterInnen

Kursdaten

25. Juni 2021	Seminartag 1
28. Juni 2021	Seminartag 2
29. Juni 2021	Seminartag 3
24. Sep. 2021	Seminartag 4

Seminarzeiten

9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, eine Decke sowie Schreibutensilien.

Kursleitung

René Hofmann

Krankenpfleger/Pflegeberater/Kinaesthetics Trainer

rene.hofmann@kinaesthetics-net.de



Partner
Kinaesthetics
Deutschland



Sie erhalten
14 Fortbildungspunkte
im Rahmen der



Im Rahmen der Identnr. 20091619