

Veranstaltungsort

Berufsfachschule, EG - Raum 009
Diakonissenanstalt Dresden
Holzhofgasse 29 • 01099 Dresden

Grundkurs

Kosten: 380,00 € inklusive Arbeitsmaterial und Zertifikat

Für MitarbeiterInnen des Unternehmensverbundes der Diakonissenanstalt Dresden:
320,00 € inklusive Arbeitsmaterial und Zertifikat

Anmeldeschluss: 24. April 2022

Refresher-Tag

Kosten: 90,00 € inklusive Teilnahmebescheinigung

Für MitarbeiterInnen des Unternehmensverbundes der Diakonissenanstalt Dresden:
75,00 € inklusive Teilnahmebescheinigung

Anmeldeschluss: 27. März 2022

Informationen und Buchung:

über www.diako-dresden.de
Unter folgendem Link:
www.diako-dresden.de/sl/fortbildungen

oder bei
Kirsten Münch
Referat für Fort- und Weiterbildung
kirsten.muench@diako-dresden.de
Tel: 0351 810-1026
Diakonissenanstalt Dresden
Holzhofgasse 29 • 01099 Dresden

So erreichen Sie uns

Ev.-Luth. Diakonissenanstalt Dresden e.V.

Holzhofgasse 29, 01099 Dresden
Telefon 0351 810-0 / Fax 0351 810-1100
www.diako-dresden.de

Referat für Fort- und Weiterbildung

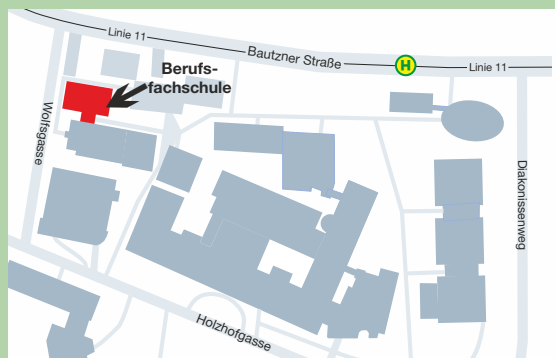
Kirsten Münch
kirsten.muench@diako-dresden.de
Telefon 0351 810-1026

Parkplätze

Nutzen Sie die Parkmöglichkeiten im Parkhaus am DIAKO. Zufahrt über Holzhofgasse

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Dresdner Verkehrsbetriebe, Straßenbahnlinie 11 bis Diakonissenkrankenhaus



Diakonissen
Anstalt
Dresden

Zuwendung
leben

**Fort- und
Weiterbildung**

Fortbildungen in Kinaesthetics am DIAKO

- Grundkurs Kinaesthetics
- Refresher-Tag



Entdecke nicht nur die Dinge, die nicht gehen, sondern vielmehr die Fähigkeiten, die noch gehen!

Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Die Qualität unserer meist unbewussten Bewegungsmuster hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung und Lebensgestaltung. Pflegende und Unterstützungsbedürftige profitieren von der Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können. Mit Kinaesthetics können Menschen jeden Alters die Qualität der eigenen Bewegung und den persönlichen Handlungsspielraum im Alltag verbessern. Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz durch Kinaesthetics leisten einen nachhaltigen Beitrag zu gelingender Pflegebeziehung auf Augenhöhe.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.kinaesthetics.de



Der Grundkurs

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem.

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- Erfahrungsorientierte Reflektion eigener Bewegungen anhand der sechs Kinaesthetics-Konzepte
- Erlernen rückenschonender Bewegungsmuster für den Berufsalltag
- Verknüpfung der sechs Kinaesthetics-Konzepte mit eigenen beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen
- Entwicklung eigener Ansätze zur Gesundheitsförderung und Mitwirkung pflegebedürftiger Menschen im Pflege-setting
- Training der erlernten Bewegungsmuster, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu erhalten bzw. zu erhöhen

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die TeilnehmerInnen von Kinästhetics Deutschland das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs Kinästhetics in der Pflege.

Zielgruppe

Der Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege richtet sich an Pflegende, BetreuerInnen und TherapeutInnen, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind, insbesondere Pflegekräfte und PraxisanleiterInnen

Kursdaten

02. Juni 2022	Seminartag 1
03. Juni 2022	Seminartag 2
30. Juni 2022	Seminartag 3
01. Juli 2022	Seminartag 4

Seminarzeiten

9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, eine Decke sowie Schreibutensilien.

Der Refresher-Tag

Ihr Kurs liegt schon etwas zurück und Sie möchten Ihre Kinaesthetics-Praxis reflektieren und verbessern? Sie suchen den Austausch mit anderen Kinaesthetics-AnwenderInnen?

Dann ist dieser Tag für Sie die perfekte Gelegenheit Ihr Wissen aufzufrischen.

Kursdatum: 29. April 2022

Seminarzeiten

9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, eine Decke sowie Schreibutensilien.

Kursleitung (Grundkurs/Refresher-Tag)

René Hofmann

Krankenpfleger/Pflegeberater/Kinaesthetics Trainer
einfacherpflegen@gmail.com



Sie erhalten Fortbildungspunkte im Rahmen der



Im Rahmen der Identnr. 20091619