

So erreichen Sie uns

Diakonissenkrankenhaus Dresden

Holzhofgasse 29, 01099 Dresden

Telefon 0351 810-0

Fax 0351 810-1008

diakonissenkrankenhaus@diako-dresden.de

www.diako-dresden.de

Klinik für Geburtshilfe

Leitung: Chefarztin Ágnes Zirkel

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Schwerpunkte: Geburtshilfe und Stillambulanz

Kreißsaal: Telefon 0351 810-1520

Anmeldung Stilltreff

über den Veranstaltungskalender
unter www.diako-dresden.de

Anmeldung Stillambulanz

Telefon 0351 810-1525

stillambulanz@diako-dresden.de

Die Sprechzeiten entnehmen Sie bitte
unserer Homepage. Eine telefonische
Terminvereinbarung ist erforderlich.

Parkplätze

Im Parkhaus neben dem Diakonissenkrankenhaus
können Sie Ihr Auto abstellen (Zufahrt über die Holzhofgasse).

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Dresdner Verkehrsbetriebe, Straßenbahnlinie 11 bis
Diakonissenkrankenhaus



Im Verbund der
Diakonie



Diakonissen
Anstalt
Dresden

Zuwendung
leben

**Diakonissen
Krankenhaus**

Klinik für Geburtshilfe

Angebote zur Stillförderung



Liebe (werdende) Eltern,

das Stillen hat für Säuglinge und ihre Mütter viele Vorteile. Es ist die beste Ernährung für das Kind, wirkt sich positiv auf die Gesundheit von Mutter und Kind aus und ist von Bedeutung für deren emotionale Verbundenheit.

Mit unseren folgenden Angeboten wollen wir Sie dabei unterstützen, einen guten Stillstart und eine entspannte Stillzeit zu erleben.

Stillinformationskurs

Schwangeren mit Stillwunsch empfehlen wir ergänzend zu dem üblichen Geburtsvorbereitungskurs, einen Stillinformationskurs zu besuchen. In diesem Kurs erfahren werdende Mütter alles, was sie für einen erfolgreichen Stillstart wissen müssen.

Ausführlich besprochen werden unter anderem Themen wie die Bedeutung des Haut-zu-Haut-Kontaktes, die Milchbildung, Stillhäufigkeit und -dauer, das korrekte Anlegen an die Brust, die Ernährung in der Stillzeit, Stillzubehör, Stillprobleme sowie die Wachstumsphasen des Babys.

Der theoretische Teil wird durch praktische Elemente ergänzt, indem sich die Teilnehmerinnen auf Wunsch mit den gängigen Stillpositionen vertraut machen können und ein „DIY“-Stillhilfsmittel für sich selbst herstellen. Dieses wird ihnen gerade in der Anfangszeit ein nützlicher Begleiter sein. Mit Blick auf den gesteigerten Energiebedarf einer Stillenden können zudem auch kulinarische Erfahrungen gemacht werden.

Anmeldung zum Stillinformationskurs über den Veranstaltungskalender unter www.diako-dresden.de

Der Kurs findet monatlich, sowohl als Schwangeren- als auch als Partnerangebot, statt. Die Termine, Teilnahmegebühren und weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Veranstaltungskalender unter www.diako-dresden.de

Stilltreff – Ein Treff für alle Mütter, die ihr Bedürfnis nach Austausch zu Themen rund um Kind und Mutterschaft stillen wollen.

Das persönliche Gespräch und der individuelle Austausch mit anderen Müttern, bezüglich Fragen und Anliegen rund um die

Themen Kind, Stillen und Mutterschaft stehen im Vordergrund dieser Mutter-Kind-Gruppe. Die Gruppenleiterin ist eine ausgebildete Stillberaterin, sodass Sie neben den hilfreichen Tipps der anderen Mütter auch fachlich fundierte Ratschläge erhalten. Auch nicht stillende Mütter sind zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch eingeladen.

Anmeldung zum Stilltreff über den Veranstaltungskalender unter www.diako-dresden.de

Der Kurs findet jeden Donnerstag 10.30 bis 11.30 Uhr im Kursraum des Diakonissenkrankenhauses (Ebene 4), Holzhofgasse 29, 01099 Dresden statt. Ein Unkostenbeitrag von 2 Euro wird pro Teilnahme vor Ort erhoben.

Stillambulanz

In der Stillambulanz werden Sie von ausgebildeten Stillberaterinnen zu folgenden Themen beraten:

- Fragen rund ums Stillen
- Stillschwierigkeiten
- Informationen rund um die erste Zeit mit Ihrem Kind
- Behandlung wunder Brustwarzen (z. B. Lasertherapie)
- Ernährung des Kindes/Beikosteneinführung.

Bei Bedarf kann die Beratung bereits während der Schwangerschaft erfolgen. Auch Mütter, die nicht stillen können oder bereits abgestillt haben, erhalten Unterstützung.

Einige Leistungen der Stillambulanz entsprechen den individuellen Gesundheitsleistungen (IGEL) und werden von der Krankenkasse nicht übernommen. Ein Selbstzahlungsbetrag wird Ihnen berechnet.

Anmeldung zur Stillambulanz unter der Telefonnummer: 0351 810-1525

Die Sprechstunde findet in der Stillambulanz (Ebene 3) im Diakonissenkrankenhaus, Holzhofgasse 29, 01099 Dresden statt. Die Sprechzeiten entnehmen Sie unserer Homepage, eine telefonische Terminvereinbarung ist erforderlich.
