

Integrative Medizin in der Onkologie



Diakonissen
Anstalt
Dresden

**Diakonissen
Krankenhaus**
Brustzentrum

Integrative Medizin ist ein übergeordneter Begriff, unter dem das Zusammenspiel von wissenschaftlicher, evidenzbegründeter Medizin und komplementärer, erfahrungsbezogener Medizin verstanden wird. Die zusätzlich angebotenen komplementären Methoden zielen auf eine ganzheitliche Betreuung des kranken Menschen und sind als **Ergänzung** im derzeitigen Medizinsystem zu sehen, **nicht als deren Ersatz!**

Das National Center for Complementary and Integrative Health in den USA teilt die Integrative Medizin in fünf Systeme ein.

Neben die evidenzbasierte onkologische Basistherapie (OP, Chemo-, Hormon- und Immuntherapien) werden folgende Behandlungsverfahren gestellt:

- Psyche-Körper-Interventionen (Musiktherapie, Autogenes Training, Gebet)
- Ganzheitliche Behandlungsformen (Homöopathie, Pflanzentherapie)
- Biologische Therapien (Ernährung, Immunstimulation, Mistel, Vitamine, Spurenelemente, Enzyme)
- Energetische Therapien (Elektrotherapie, Ultraschall)
- Manipulative Therapien und Körpertherapien (Akupunktur, Massage, Lymphdrainage, Neuraltherapie, Sport)

Die Integrative Medizin ist also ein Konzept, das nicht nur die Erkrankung der Patienten behandelt, sondern den Menschen mit der Erkrankung ganzheitlich.

Aus diesem Grunde haben auch wir in Ergänzung zur wissenschaftlich-evidenzbegründeten Medizin ein Konzept an integrativen und komplementären Therapiemethoden zusammengestellt, von denen davon auszugehen ist, dass sie geeignet sind, Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen.

Basierend auf dem Stand der Forschung versuchen wir dabei gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen, der die naturwissenschaftliche evidenzbasierte Medizin mit den komplementären erfahrungsbasierten Methoden vereint.

Mit Hilfe von Fragebögen (diese sind auf der Station und über die Schwestern erhältlich) verschaffen wir uns ein Bild über die für Sie möglicherweise relevanten Zusatzangebote.

Ein Expertenteam aus Onkologen, Frauenärzten, Spezialisten für Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin sowie Physiotherapeuten und Psychoonkologen wertet Ihre Angaben aus und stellt für Sie ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsangebot zusammen.

Folgende Erfolge können durch integrativ-medizinische Maßnahmen erreicht werden:

- Linderung von Symptomen der Krebserkrankung
- Reduktion von Nebenwirkungen der modernen Krebstherapien
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Lebensqualität
- Verbesserung der Stress- und Krankheitsbewältigung
- Stabilisierung von Körper, Seele und Geist,
- Stärkung der Selbstinitiative und der Autonomie

Um diese Ziele zu erreichen, haben wir eine Spezialsprechstunde für Integrative Medizin ins Leben gerufen. Hier werden Ihnen von einer beratenden Ärztin nach Abschluss der stationären Behandlung nicht nur die Netzwerkstrukturen und die zusätzlichen Angebote noch einmal im Einzelnen erläutert, es wird auch über deren Koordination und Verträglichkeit mit der im Vorhinein schon festgelegte Basistherapie gesprochen.

Wenngleich wir unser zusätzliches Beratungsangebot zur integrativen Medizin als Serviceleistung verstehen, sei an dieser Stelle abschließend darauf hingewiesen, dass nicht alle Kosten für etwaige Zusatzangebote aus dem Bereich der Komplementärmedizin von den Krankenkassen übernommen werden (z. T. können wir deren Übernahme durch die Krankenkasse aber beantragen!).

Wir freuen uns auf Ihre Resonanz,

Ihr Team für Integrative Medizin