

Checkliste Kliniktasche

Alle wichtigen Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte

Unterlagen für das Standesamt:

- Geburtsurkunden der Eltern und von evtl. bereits geborenen Kindern im Original
- bei Ehepaaren zusätzlich die Heiratsurkunde im Original
- bei nicht verheirateten Paaren Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtsklärung

Für die Geburt

- ein langes bequemes T-Shirt/Nachthemd
- Haargummi
- Brille, keine Kontaktlinsen
- Hausschuhe/Badeschuhe
- warme Socken
- evtl. Bademantel
- Traubenzucker, kleine Snacks (Obst, Gemüse, Riegel), Getränke (auch für die Begleitperson)
- Fotoapparat/Handy

Bei Bedarf

- Massageöl
- Lippenpflegestift
- Playlist mit Musik
- Zeitung/ Buch/ Schreibutensilien

Für den Klinikaufenthalt

- Stillshirt und Nachthemd zum Knöpfen
- weite Hosen, Shirts
- Wasch- Kosmetikbedarf, Duschhandtuch, evtl. Fön
- Still-BHs (1-2 Größen größer), Stilleinlagen und Netzschlüpfer (stellt die Klinik)
- Stillkissen
- eigene Podusche zum Spülen des Intimbereichs

Nicht vergessen

Kleidungsstücke für das Baby für den Weg nach Hause (Body, Shirt, Strampler, Söckchen, Jäckchen, Mütze, Decke, Spuckwindel, Autositz)