

# Checkliste

## Für das Krankenhaus

### **Die folgenden Dinge sollten Sie zur Entbindung mitbringen:**

- Mutterpass
- unterschriebene Aufklärung zur Geburt
- Krankenversicherungskarte
- Stammbuch bzw. originale Geburtsurkunde von Ihnen, Ihrem Partner und Ihren Kindern
- Kontaktdaten nachsorgende Hebamme und Kinderarzt
- bequeme Kleidung für die Geburt und die Wochenstation
- Handtücher und Pflegeprodukte
- Getränk und evtl. einen kleinen Imbiss für den Partner
- Traubenzucker, Bonbons oder Schokolade
- Diese Stillbroschüre zur Aufklärung und Beratung
- Stillkissen

## Für den Heimweg

- Autokindersitz oder Kinderwagen
- Babydecke oder -sack
- Body
- Jüpchen (langärmeliges Wickelhemdchen)
- Strampler
- Ausfargarnitur (Anzug, Schühchen, Mütze)
- 2 Baumwollwindeln