

## Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
<b>Montag,</b> <b>22.04.2024</b>	Sächsische Kartoffelsuppe 1, <b>Ga, G, K</b> mit einer Wiener 1,2,16	Pilz-Ragout mit <b>A, Ga, G</b> Hausgemachte Semmelknödel, dazu <b>A, Aa, Ga, C, G</b> Rotkohlsalat 2,13, <b>N</b>	Krautnudelpfanne mit Hackfleisch <b>A, Aa</b> Tomaten-Gurkensalat 2, <b>N</b>
	349 kcal	630 kcal	444 kcal
<b>Dienstag,</b> <b>23.04.2024</b>	Backfisch mit <b>A, Aa, C, D, F, L</b> Kräutersauce <b>A, Aa, Ga, G</b> Kartoffelstampf 1, <b>Ga, G</b> frischer Gurkensalat 2, <b>N</b>	Grießbrei <b>A, Aa, Ga, G</b> Zimt und Zucker Kirschen	Szegediner Gulasch <b>K</b> Semmelknödel <b>A, Aa, Ga, C, G</b>
	1140 kcal	612 kcal	747 kcal
<b>Mittwoch,</b> <b>24.04.2024</b>	Schweineschnitzel <b>A, Aa, C</b> angedicktes Mischgemüse <b>Ga, G</b> Salzkartoffeln 1	Süßkartoffelpfanne mit frischem Gemüse <b>Ga, G</b> Tomaten-Kräuter-Dip 2, <b>Ga, G, N</b> Chinakohlsalat <b>L</b>	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark <b>Ga, G</b> bunter Blattsalat
	530 kcal	480 kcal	412 kcal
<b>Donnerstag,</b> <b>25.04.2024</b>	Kohlroulade, dazu <b>Ga, G, L</b> Bratensauce <b>A, Aa, K, N</b> Salzkartoffeln 1	Nudeln mit <b>A, Aa</b> Tomaten-Basilikumsauce 12, <b>Ga, G, N</b> dazu Reibekäse <b>G</b>	Bratkartoffeln mit Speck 1,2 Spiegelei <b>C</b> Gewürzgurke 1,4
	493 kcal	621 kcal	456 kcal
<b>Freitag,</b> <b>26.04.2024</b>	Hühnerfrikassee mit 12, <b>A, Aa, Ga, D, F, G, K, N</b> Kräuterreis	Vegetarische Spätzlepfanne <b>A, Aa, C</b> Tomaten-Kräuter-Dip 2, <b>Ga, G, N</b>	Sondermenü
	369 kcal	399 kcal	0 kcal
<b>Samstag,</b> <b>27.04.2024</b>	Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch <b>K</b> Mischbrot <b>A, Aa, Ad</b>	Nudeln mit <b>A, Aa</b> Gemüsebolognaise <b>A, Aa, Ga, G</b>	
	259 kcal	444 kcal	
<b>Sonntag,</b> <b>28.04.2024</b>	Königsbergerklopse Kapernsoße <b>A, Aa, Ga, G</b> Petersilienkartoffeln 1 Rote Bete 4	Ofen-Gnocchi mit Spinat und Kürbis <b>Ga, G</b>	
	438 kcal	631 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben