

Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 19.10.2026	Spaghetti ^{A,Aa} Rindfleisch Bolognaise ^{K,N} geriebener Emmentaler ^G	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln ^{K,N} Baguettebrot ^{A,Aa,Ad}	Eieromelett mit Kräutern und Paprika ^c hausgemachtes Kartoffelpüree ^{Ga,G,N} Gurkensalat ^{2,L,N}
	780 kcal	215 kcal	532 kcal
Dienstag, 20.10.2026	gefüllte Paprikaschote ^{A,Aa} Bratensauce mit Paprikastreifen Reis	Kräuterquark ^{Ga,G} Kartoffeln ^N Leberwurst ^{1,2} Butter ^{Ga,G} Lausitzer Leinöl	Lasagne Bolognaise ^{A,Aa,Ga,G,K,N} Blattsalat Dressing Himbeere ^{2,L,N}
	595 kcal	575 kcal	756 kcal
Mittwoch, 21.10.2026	Gemüsecremesuppe ^{Ga,G,K} Milchreis ^{Ga,G} zerlassene Butter ^{Ga,G} Zimt-Zucker kalte Kirschsauce	Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons ^{Ga,G,K} Spätzle ^{A,Aa,C}	Linsen-Kokos-Curry mit Blumenkohl und Paprika Joghurt dip ^{Ga,G} Fladenbrot ^{A,Aa,Ae} Blattsalat mit Radicchio mit Balsamico Dressing ^{L,N}
	798 kcal	522 kcal	579 kcal
Donnerstag, 22.10.2026	Schweinebraten ^K in Bratensauce Buntes Gemüse ^{Ga,G} Kartoffeln ^N	Bandnudeln ^{A,Aa} Lachs in Sahnesauce mit Lauchzwiebeln ^{3,12,A,Aa,Ga,D,F,G,K}	Kartoffelgratin ^{Ga,G,N} bunter Blattsalat mit Joghurt-Kräuter Dressing ^{2,Ga,G,L,N}
	526 kcal	557 kcal	509 kcal
Freitag, 23.10.2026	Thüringer Bratwurst ^{16,L} Bratensauce, dunkel Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree ^{Ga,G,N}	Spätzle-Pilzpflanne mit Brokkoli ^{A,Aa,Ab,C} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,F,G,K}	
	615 kcal	402 kcal	
Samstag, 24.10.2026	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch ^{K,N} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Königsbergerklopse Kapernsauce ^{A,Aa,Ga,F,G,K} Schwarzwurzel Gemüse ^{Ga,G} Kartoffeln ^N	
	235 kcal	482 kcal	
Sonntag, 25.10.2026	Wickelbraten vom Kalb ^K in Bratensauce Kaisergemüse Kartoffeln ^N	Gratinierter Blumenkohl ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln ^N	
	341 kcal	367 kcal	
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ab) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO ₂ angegeben			