

Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 05.10.2026	Schlemmerfilet Bordelaise A, Aa, D Schnittlauchsauce A, Aa, Ga, F, G, K Kartoffeln ^N	Spirelli A, Aa Tomatensauce mit Spinat geriebener Mozzarella Käse Ga, G	Hähnchenbrust Piccata 1, A, Aa, Ga, C, G Tomatensauce Pasta Linguini A, Aa Blattsalat mit Radicchio Schalottendressing 2, L, N
	579 kcal	722 kcal	832 kcal
Dienstag, 06.10.2026	Tortelloni mit Ricotta- Spinat Füllung A, Aa, Ga, C, G Gemüserahmsauce mit Brokkoli A, Aa, Ga, F, G, K	gepökelt Rindfleisch 1, 2, K Meerrettichsauce 2, A, Aa, Ga, F, G, K, N Sauerkraut Kartoffeln ^N	Grützwurst 1, 2, A, Aa, L Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree Ga, G, N
	751 kcal	529 kcal	855 kcal
Mittwoch, 07.10.2026	Jägerschnitzel 1, 2, 16, A, Aa, C, L Tomatensauce Gabelspaghetti A, Aa	Gemüsecremesuppe Ga, G, K Eierkuchen mit Heidelbeerrfüllung A, Aa, Ga, C, G Apfelmus ²	"vegetarischer Shepherd's Pie" Linsenbolognese überbacken mit Kartoffelpüree 2, 12, Ga, G, K, N Feldsalat mit Honig-Senfdressing 2, L, N
	1008 kcal	615 kcal	708 kcal
Donnerstag, 08.10.2026	Hühnerfrikassee 12, A, Aa, Ga, D, F, G, K, N Erbsengemüse Ga, G Reis	Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Ga, G, K, L, N ein paar Wiener 1, 2, 16 Vollkornbrot A, Aa, Ad	Walnuss-Zitronen Pasta garniert mit Rucola und Parmesan 1, 14, A, Aa, Ga, C, G, H, Hc mit Balsamico Dressing L, N
	714 kcal	635 kcal	881 kcal
Freitag, 09.10.2026	Ei gekocht ^C Senfsauce A, Aa, Ga, F, G, K, L Kartoffeln ^N	bunte Paella-Reis-Pfanne 2, N mit Seelachs und Lachs ^D Zitronensauce 14, A, Aa, Ga, F, G, K	
	489 kcal	504 kcal	
Samstag, 10.10.2026	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind- Lamm und Schweinefleisch ^N Mischbrot A, Aa, Ad	hausgemachte Brokkolibulette 1, 2, C, N Schnittlauchsauce A, Aa, Ga, F, G, K Kartoffeln ^N	
	199 kcal	441 kcal	
Sonntag, 11.10.2026	Kasseler vom Schweinenacken 1, 2, 16, K in Bratensauce Bohnengemüse Ga, G Kartoffeln ^N	gebratene Hähnchenbrust Bratensauce, Geflügel Bohnengemüse Ga, G Kartoffeln ^N	
	411 kcal	457 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hc) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben