

Speiseplan vom 17.08.2026 - 23.08.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 17.08.2026	Schweineschnitzel 19,A,Aa,Ga,G Bratensauce, dunkel Erbsengemüse Ga,G Kartoffeln ^N Zitronenecke ¹⁴	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse Ga,C,G	Chinapfanne mit Nudeln und Shrimps 12,A,Aa,B,C,F,K,L Endivien Salat mit Mandarinen Dressing 2,N
	487 kcal	636 kcal	489 kcal
Dienstag, 18.08.2026	paniierter Alaska-Seelachs "Sesam" A,Aa,D,M Möhren-Estragonsauce 14,A,Aa,Ga,F,G,K Kartoffeln ^N	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf Ga,C,G Kräutersauce A,Aa,Ga,G	Zitronenhähnchen ¹⁴ Joghurt-Kräuter-Dip ^G Rosmarin-Kartoffeln Blattsalat mit Radicchio und Tomaten-Vinaigrette 2,N
	621 kcal	504 kcal	509 kcal
Mittwoch, 19.08.2026	Blumenkohl-Käse- Medaillon A,Aa,Ga,G Käsesauce 12,A,Aa,Ga,G Kartoffeln ^N	Rinder-Kesseltulasch mit Kartoffeln und Paprika ^{K,N} Mischbrot A,Aa,Ad	Pfifferling-Risotto mit Rucola und Grana Padano 1,C,G bunter Blattsalat mit Honig-Senfdressing 2,L,N
	523 kcal	454 kcal	373 kcal
Donnerstag, 20.08.2026	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Apfelfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus ²	Nudeln (Penne) A,Aa Tomatensauce mit Jagdwurst Würfeln 1,2,16,K,L geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Pfannen Gyros vom Schwein Tzatziki ^G Pommes Weißkrautsalat
	613 kcal	932 kcal	1069 kcal
Freitag, 21.08.2026	Rührei Ga,C,G Rahmspinat A,Aa,Ga,G Kartoffeln ^N	Seelachsfilet Tomate- Kräuter Ga,D,G Tomatensauce Gemüsebulgur A,Aa,K	
	430 kcal	571 kcal	
Samstag, 22.08.2026	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke Ga,G,L Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse A,Aa,K Mischbrot A,Aa,Ad	
	601 kcal	681 kcal	
Sonntag, 23.08.2026	Rindersauerbraten 16,A,Aa,Ad,Ga,K,L in Bratensauce Apfelrotkohl ohne Speck 2,Ga,G,N Kartoffelklöße ^{2,N}	Asiatische Gemüsepfanne A,Aa,F Zitronensauce 14,A,Aa,Ga,F,G,K Reis	
	504 kcal	469 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß **Enthält Allergene: (A)**
 Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (B) Krebstiere und
 -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf
 und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂
 angegeben