

## Speiseplan vom 06.07.2026 - 12.07.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag,</b> <b>06.07.2026</b>	Spaghetti <sup>A,Aa</sup> Rindfleisch Bolognaise <sup>K,N</sup> geriebener Emmentaler <sup>G</sup>	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln <sup>K,N</sup> Baguettebrot <sup>A,Aa,Ad</sup>	Brathering <sup>8,12,Aa,D</sup> Bratkartoffeln ohne Speck Feldsalat mit Honig-Senf dressing <sup>2,L,N</sup>
	780 kcal	215 kcal	635 kcal
<b>Dienstag,</b> <b>07.07.2026</b>	gefüllte Paprikaschote <sup>A,Aa</sup> Bratensauce mit Paprikastreifen Reis	Kräuterquark <sup>Ga,G</sup> Kartoffeln <sup>N</sup> Leberwurst <sup>1,2</sup> Butter <sup>Ga,G</sup> Lausitzer Leinöl	Lasagne Bolognaise <sup>A,Aa,Ga,G,K,N</sup> Blattsalat Dressing Himbeere <sup>2,L,N</sup>
	595 kcal	575 kcal	756 kcal
<b>Mittwoch,</b> <b>08.07.2026</b>	Gemüsecremesuppe <sup>Ga,G,K</sup> Milchreis <sup>Ga,G</sup> zerlassene Butter <sup>Ga,G</sup> Zimt-Zucker kalte Kirschsauce	Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons <sup>Ga,G,K</sup> Spätzle <sup>A,Aa,C</sup>	Radieschen-Kresse-Quark <sup>Ga,G</sup> Backkartoffel Endivien Salat mit Joghurt-Kräuter Dressing <sup>2,Ga,G,L,N</sup>
	798 kcal	570 kcal	409 kcal
<b>Donnerstag,</b> <b>09.07.2026</b>	Schweinebraten <sup>K</sup> in Bratensauce Buntes Gemüse <sup>Ga,G</sup> Kartoffeln <sup>N</sup>	Bandnudeln <sup>A,Aa</sup> Lachs in Sahnesauce mit Lauchzwiebeln <sup>3,12,A,Aa,Ga,D,F,G,K</sup>	Eieromelett mit Kräutern und Paprika <sup>c</sup> hausgemachtes Kartoffelpüree <sup>Ga,G,N</sup> Gurkensalat <sup>2,L,N</sup>
	526 kcal	557 kcal	532 kcal
<b>Freitag,</b> <b>10.07.2026</b>	Thüringer Bratwurst <sup>16,L</sup> hausgemachter Kartoffelsalat <sup>1,2,4,12,16,C,L,N</sup>	Spätzle-Pilzpfanne mit Brokkoli <sup>A,Aa,Ab,C</sup> Kräutersauce <sup>A,Aa,Ga,F,G,K</sup>	
	583 kcal	402 kcal	
<b>Samstag,</b> <b>11.07.2026</b>	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch <sup>K,N</sup> Mischbrot <sup>A,Aa,Ad</sup>	Königsbergerklopse Kapernsauce <sup>A,Aa,Ga,F,G,K</sup> Schwarzwurzel Gemüse <sup>Ga,G</sup> Kartoffeln <sup>N</sup>	
	235 kcal	482 kcal	
<b>Sonntag,</b> <b>12.07.2026</b>	Wickelbraten vom Kalb <sup>K</sup> in Bratensauce Kaisergemüse Kartoffeln <sup>N</sup>	Gratinierter Blumenkohl <sup>A,Aa,Ga,G</sup> Kartoffeln <sup>N</sup>	
	341 kcal	367 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ab) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben