

Speiseplan vom 08.06.2026 - 14.06.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 08.06.2026	Schweineschnitzel 19,A,Aa,Ga,G Bratensauce, dunkel Erbsengemüse Ga,G Kartoffeln N Zitronenecke	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse Ga,C,G	Chinapfanne mit Nudeln und Shrimps 12,A,Aa,B,C,F,K,L Salat Californiamix 2,13,N mit Honig-Senf dressing 2,L,N
	513 kcal	573 kcal	549 kcal
Dienstag, 09.06.2026	panierter Alaska-Seelachs "Sesam" A,Aa,D,M Möhren-Estragonsauce A,Aa,Ga,F,G,K Kartoffeln N	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf Ga,C,G Kräutersauce A,Aa,Ga,G	Pulled Pork Burger mit Coleslaw Salat und BBQ- Sauce 2,4,12,A,Aa,Ga,C,G,K,L Blattsalat mit Radicchio und Tomaten-Vinaigrette 2,N
	621 kcal	504 kcal	600 kcal
Mittwoch, 10.06.2026	Blumenkohl-Käse- Medaillon A,Aa,Ga,G Käsesauce 12,A,Aa,Ga,G Kartoffeln N	Rinder-Kesselgulasch mit Kartoffeln und Paprika K,N Mischbrot A,Aa,Ad	gebratene Maultaschen mit Ei und Zwiebel A,Aa,Ga,C,G,K Blattsalat "Gartenmix" mit Erdbeer-Basilikum Dressing 2,L,N
	523 kcal	454 kcal	755 kcal
Donnerstag, 11.06.2026	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Apfelfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	Nudeln (Penne) A,Aa Tomatensauce mit Jagdwurst Würfeln 1,2,16,K,L geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Pfannen Gyros vom Schwein Tzatziki Ga,G Pommes Weißkrautsalat 2,N
	523 kcal	906 kcal	1019 kcal
Freitag, 12.06.2026	Rührei Ga,C,G Rahmspinat A,Aa,Ga,G Kartoffeln N	Seelachsfilet Tomate- Kräuter Ga,D,G Tomatensauce Gemüsebulgur A,Aa,K	
	430 kcal	475 kcal	
Samstag, 13.06.2026	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke Ga,G,L Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse A,Aa,K Mischbrot A,Aa,Ad	
	601 kcal	370 kcal	
Sonntag, 14.06.2026	Rindersauerbraten 16,A,Aa,Ad,Ga,K,L in Bratensauce Apfelrotkohl ohne Speck 2,Ga,G,N Kartoffelklöße 2,N	Asiatische Gemüsepfanne A,Aa,F Zitronensauce A,Aa,Ga,F,G,K Reis	
	504 kcal	469 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben