

Speiseplan vom 09.03.2026 - 15.03.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 09.03.2026	Schlemmerfilet Bordelaise A,Aa,D Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,F,G,K Kartoffeln	Spirelli A,Aa Tomatensauce mit Spinat geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Hähnchenbrust Piccata 1,A,Aa,Ga,C,G Tomatensauce Pasta Linguini A,Aa Blattsalat mit Radicchio Schalottendressing 2,L,N
	613 kcal	722 kcal	809 kcal
Dienstag, 10.03.2026	Tortelloni mit Ricotta- Spinat Füllung A,Aa,Ga,C,G Gemüserahmsauce mit Brokkoli A,Aa,Ga,F,G,K	gepökeltes Rindfleisch 1,2,K Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,F,G,K,N Sauerkraut Kartoffeln	Buntbarschfilet Natur D Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,F,G,K,N junge Dillkartoffeln Endivien Salat mit Joghurt-Kräuter Dressing 2,Ga,G,L,N
	751 kcal	577 kcal	579 kcal
Mittwoch, 11.03.2026	Jägerschnitzel 1,2,16,A,Aa,C,L Tomatensauce Gabelspaghetti A,Aa	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	Risotto Champignon mit Rucola und Grana Padano 1,C,G Feldsalat mit Honig-Senf dressing 2,L,N
	764 kcal	615 kcal	380 kcal
Donnerstag, 12.03.2026	Hühnerfrikassee 12,A,Aa,Ga,D,F,G,K,N Erbsengemüse Ga,G Reis	Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Ga,G,K,L ein paar Wiener 1,2,16 Vollkornbrot A,Aa,Ad	Blumenkohl-Brokkoli- Nudel Auflauf A,Aa,Ga,C,G Salat Californiamix 2,13,N mit Balsamico Dressing L,N
	693 kcal	639 kcal	480 kcal
Freitag, 13.03.2026	Ei gekocht C Senfsauce A,Aa,Ga,F,G,K,L Kartoffeln	bunte Paella-Reis-Pfanne 2,Ga,G,N mit Seelachs und Lachs D Zitronensauce A,Aa,Ga,F,G,K	
	544 kcal	514 kcal	
Samstag, 14.03.2026	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind- Lamm und Schweinefleisch Mischbrot A,Aa,Ad	hausgemachte Brokkolibulette 1,2,C,N Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,F,G,K Kartoffeln	
	225 kcal	476 kcal	
Sonntag, 15.03.2026	Kasseler vom Schweinenacken 1,2,16,K in Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	gebratene Hähnchenbrust Bratensauce, Geflügel Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	
	445 kcal	491 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben