

Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 23.02.2026	Schweineschnitzel 19,A,Aa,Ga,G Bratensauce, dunkel Erbsengemüse Ga,G Kartoffeln Zitronenecke	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse Ga,C,G	"Bigosch" Polnischer Krauttopf mit Gulasch und Knacker 1,2,Ga Schmanddip mit Kräutern Ga,G Baguettebrot A,Aa,Ad
	513 kcal	573 kcal	532 kcal
Dienstag, 24.02.2026	paniierter Alaska-Seelachs "Sesam" A,Aa,D,M Möhren-Estragonsauce A,Aa,Ga,F,G,K Kartoffeln	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf Ga,C,G Kräutersauce A,Aa,Ga,G	geschmorte Schweinebäckchen ^K Wintergemüse Ga,G,K Kartoffeln
	656 kcal	504 kcal	608 kcal
Mittwoch, 25.02.2026	Blumenkohl-Käse- Medaillon A,Aa,Ga,G Käsesauce 12,A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Rinder-Kessulgulasch mit Kartoffeln und Paprika ^K Mischbrot A,Aa,Ad	Rucola-Feta-Risotto Ga,G,N Blattsalat "Gartenmix" mit Erdbeer-Basilikum Dressing 2,L,N
	557 kcal	458 kcal	632 kcal
Donnerstag, 26.02.2026	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Apfelfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus ²	Nudeln (Penne) A,Aa Tomatensauce mit Jagdwurst Würfeln 1,2,16,K,L geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Currywurst 1,2,16 Tomaten-Currysoße ⁶ Pommes
	613 kcal	932 kcal	942 kcal
Freitag, 27.02.2026	Rührei Ga,C,G Rahmspinat A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Seelachsfilet Tomate- Kräuter Ga,D,G Gemüsebulgur A,Aa,K	
	464 kcal	546 kcal	
Samstag, 28.02.2026	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke Ga,G,L Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse A,Aa,K Mischbrot A,Aa,Ad	
	611 kcal	370 kcal	
Sonntag, 01.03.2026	Rindersauerbraten 16,A,Aa,Ad,Ga,K,L in Bratensauce Apfelrotkohl ohne Speck 2,Ga,G,N Kartoffelklöße ^{2,N}	Asiatische Gemüsepfanne A,Aa,F Zitronensauce A,Aa,Ga,F,G,K Reis	
	504 kcal	468 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben