

Speiseplan vom 10.11.2025 - 16.11.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 10.11.2025	Schweineschnitzel 19,A,Aa,Ga,G Bratensauce Erbsengemüse Ga,G Kartoffeln Zitronenecke	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse Ga,G	vegetarischer Kartoffel- Gemüseauflauf mit Fetakäse Ga,C,G Endivien Salat mit Honig-Senfdressing 2,L,N
	513 kcal	247 kcal	625 kcal
Dienstag, 11.11.2025	Paniertes Kabeljaufilet A,Aa,D,G,L Möhren-Estragonsauce A,Aa,Ga,F,G,K Kartoffeln	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf Ga,C,G Kräutersauce A,Aa,Ga,G	geschmorte Schweinebäckchen ^K Wintergemüse Ga,G,K Petersilienkartoffeln ¹
	553 kcal	513 kcal	598 kcal
Mittwoch, 12.11.2025	Blumenkohl-Käse- Medaillon A,Aa,Ga,G Käsesauce 12,A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Rinder-Kesselgulasch mit Kartoffeln und Paprika ^K Mischbrot A,Aa,Ad	Rucola-Feta-Risotto Ga,G,N Blattsalat "Gartenmix" mit Erdbeer-Basilikum Dressing 2,L,N
	557 kcal	458 kcal	608 kcal
Donnerstag, 13.11.2025	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Apfelfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus ²	Nudeln (Penne) A,Aa Tomatensauce mit Jagdwurst Würfeln 1,2,16,K,L geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Krautnudeln mit Knacker 1,2,16,A,Aa,Ga Sauerrahm Ga,G Feldsalat mit Balsamico Dressing L,N
	613 kcal	932 kcal	765 kcal
Freitag, 14.11.2025	Rührei Ga,C,G Rahmspinat A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Seelachsfilet Tomate- Kräuter Ga,D,G Gemüsebulgur A,Aa,K	
	464 kcal	546 kcal	
Samstag, 15.11.2025	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke Ga,G,L Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse A,Aa,K Mischbrot A,Aa,Ad	
	611 kcal	375 kcal	
Sonntag, 16.11.2025	Rindersauerbraten 16,A,Aa,Ad,Ga,K,L in Bratensauce Apfelrotkohl ohne Speck 2,Ga,G,N Kartoffelklöße ^{2,N}	Asiatische Gemüsepfanne A,Aa,F Zitronensauce A,Aa,Ga,F,G,K Reis	
	497 kcal	501 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A)
 Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D)
 Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und
 Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben