

Speiseplan vom 22.09.2025 - 28.09.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 22.09.2025	Makkaroni ^{A,Aa} Tomatensauce geriebener Goudakäse ^G	Seelachsfilet Lemon- Pepper ^{Ga,D,F,G} Dillsauce ^{A,Aa,Ga,F,G,K} Schupfnudeln- Gemüsepfanne ^{A,Aa,C}	Köttbullar ^{A,Aa,C} Rahmsauce ^{Ga,G} Pommes Preiselbeeren
	753 kcal	490 kcal	693 kcal
Dienstag, 23.09.2025	Cordon bleu vom Schweinerücken ^{1,2,16,19,A,Aa,Ga,G} Bratensauce Karotten-Erbsegemüse ^{Ga,G} Kartoffeln	Käsespätzle ^{A,Aa,Ga,C,G} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,G} Röstzwiebeln ^{A,Aa}	Alaska-Seelachs im Backteig ^{2,16,A,Aa,D,L} hausgemachte Remouladensauce ^{2,4,12,Ga,C,G,L} badischer Kartoffelsalat ^{1,2,16,L,N}
	703 kcal	967 kcal	717 kcal
Mittwoch, 24.09.2025	Minestrone ^{A,C,K} Germknödel mit Kirschfüllung ^{A,Aa,Ga,C,G} Vanillesauce ^{Ga,G}	Frikadelle aus Rind und Schweinefleisch ^{A,Aa,C} Bratensauce Brokkoli Kartoffeln	gebratene Maultaschen mit Ei und Zwiebel ^{A,Aa,Ga,C,G,K} Salat Californiamix ^{2,13,N} Dressing Radieschen ^{2,L,N}
	711 kcal	537 kcal	720 kcal
Donnerstag, 25.09.2025	Gemüse Eintopf mit Hackbällchen, Karotten- und Kartoffelwürfel ^{C,K} Vollkornbrot ^{A,Aa,Ad}	Rauchmatjesfilet ^D hausgemachte Remouladensauce ^{2,4,12,Ga,C,G,L} Kartoffeln	Rote Bete Puffer ^{A,Aa} Joghurt-Minz Dip ^{Ga,G} Rosmarin-Kartoffeln Blattsalat mit Radicchio mit Joghurt-Kräuter Dressing ^{2,Ga,G,L,N}
	280 kcal	723 kcal	579 kcal
Freitag, 26.09.2025	Hähnchenschenkel Bratensauce Karottengemüse ^{Ga,G} Kartoffeln	Kichererbsenbällchen (Falafel) ^{A,Aa} Tomaten-Zucchini Gemüse Bulgur ^{A,Aa}	
	781 kcal	585 kcal	
Samstag, 27.09.2025	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln ^{A,Aa,K} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Pilzgulasch ^{A,Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G}	
	317 kcal	446 kcal	
Sonntag, 28.09.2025	Rinderroulade gefüllt mit Speck und Gurke ^{1,2,K,L} in Bratensauce Rotkohl mit Speck ^{2,Ga,G,N} Kartoffelklöße ^{2,N}	vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe ASG ^{A,Aa,Ga,C,G,K}	
	535 kcal	405 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben