

## Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 15.09.2025</b>	Schlemmerfilet Bordelaise A,Aa,D Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,F,G,K Kartoffeln	Spirelli A,Aa Tomatensauce mit Spinat geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Hähnchenbrust Piccata 1,A,Aa,Ga,C,G Tomatensauce Pasta Linguini A,Aa Blattsalat mit Radicchio Schalottendressing 2,L,N
	613 kcal	724 kcal	930 kcal
<b>Dienstag, 16.09.2025</b>	Tortelloni mit Ricotta- Spinat Füllung A,Aa,Ga,C,G Gemüserahmsauce mit Brokkoli A,Aa,Ga,F,G,K	gepökeltes Rindfleisch 1,2,K Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,F,G,K,N Sauerkraut Kartoffeln	Grützwurst 1,A,Aa Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree Ga,G
	751 kcal	577 kcal	862 kcal
<b>Mittwoch, 17.09.2025</b>	Jägerschnitzel 1,2,16,A,Aa,C,L Tomatensauce Gabelspaghetti A,Aa	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Heidelbeerefüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	Pfifferling-Risotto mit Rucola und Grana Padano 1,C,G bunter Blattsalat mit Honig-Senf dressing 2,L,N
	764 kcal	615 kcal	378 kcal
<b>Donnerstag, 18.09.2025</b>	Hühnerfrikassee 12,A,Aa,Ga,D,F,G,K,N Erbsengemüse Ga,G Reis	Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Ga,G,K,L ein paar Wiener 1,2,16 Vollkornbrot A,Aa,Ad	Walnuss-Zitronen Pasta garniert mit Rucola und Parmesan 1,A,Aa,Ga,C,G,H,Hc Blattsalat "Gartenmix" mit Balsamico Dressing L,N
	713 kcal	638 kcal	853 kcal
<b>Freitag, 19.09.2025</b>	Ei gekocht C Senfsauce A,Aa,Ga,F,G,K,L Kartoffeln	bunte Paella-Reis-Pfanne 2,Ga,G,N mit Seelachs und Lachs D Zitronensauce A,Aa,Ga,F,G,K	
	545 kcal	514 kcal	
<b>Samstag, 20.09.2025</b>	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind- Lamm und Schweinefleisch Mischbrot A,Aa,Ad	hausgemachte Brokkolibulette 1,2,C,N Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,F,G,K Kartoffeln	
	225 kcal	476 kcal	
<b>Sonntag, 21.09.2025</b>	Kasseler vom Schweinenacken 1,2,16,K in Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	gebratene Hähnchenbrust A,Aa Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	
	445 kcal	518 kcal	
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hc) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			