

Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 18.08.2025	Makkaroni ^{A,Aa} Tomatensauce geriebener Goudakäse ^G	Seelachsfilet Lemon- Pepper ^{Ga,D,F,G} Dillsauce ^{A,Aa,Ga,F,G,K} Schupfnudeln- Gemüsepfanne ^{A,Aa,C}	Saltimbocca vom Hähnchen ¹ Sauerrahm ^{Ga,G} Rosmarin-Kartoffeln bunter Salat Dressing Himbeere ^{2,L,N}
	753 kcal	489 kcal	562 kcal
Dienstag, 19.08.2025	Cordon bleu vom Schweinerücken ^{1,2,16,19,A,Aa,Ga,G} Bratensauce Karotten-Erbsengemüse ^{Ga,G} Kartoffeln	Käsespätzle ^{A,Aa,Ga,C,G} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,G} Röstzwiebeln ^{A,Aa}	Chinapfanne mit Nudeln und Shrimps ^{12,A,Aa,B,C,F,K,L} Blattsalat "Gartenmix" mit Erdbeer-Basilikum Dressing ^{2,L,N}
	704 kcal	960 kcal	515 kcal
Mittwoch, 20.08.2025	Minestrone ^{A,C,K} Germknödel mit Kirschfüllung ^{A,Aa,Ga,C,G} Vanillesauce ^{Ga,G}	Frikadelle aus Rind und Schweinefleisch ^{A,Aa,C} Bratensauce Brokkoli Kartoffeln	"vegetarischer Shepherd's Pie" Linsenbolognese überbacken mit Kartoffelpüree ^{2,12,Ga,G,K,N} Blattsalat mit Radicchio Dressing Radieschen ^{2,L,N}
	711 kcal	537 kcal	561 kcal
Donnerstag, 21.08.2025	Gemüseeintopf mit Hackbällchen, Karotten- und Kartoffelwürfel ^{C,K} Vollkornbrot ^{A,Aa,Ad}	Rauchmatjesfilet ^D hausgemachte Remouladensauce ^{2,4,12,Ga,C,G,L} Kartoffeln	Bauernfrühstück mit Ei ^C Blattsalat mit Radicchio Süßkartoffeldressing ^{2,N}
	280 kcal	724 kcal	244 kcal
Freitag, 22.08.2025	Hähnchenschenkel Bratensauce Karottengemüse ^{Ga,G} Kartoffeln	Kichererbsenbällchen (Falafel) ^{A,Aa} Tomaten-Zucchini Gemüse Bulgur ^{A,Aa}	
	781 kcal	585 kcal	
Samstag, 23.08.2025	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln ^{A,Aa,K} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Pilzgulasch ^{A,Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G}	
	317 kcal	441 kcal	
Sonntag, 24.08.2025	Rinderroulade gefüllt mit Speck und Gurke ^{1,2,K,L} in Bratensauce Rotkohl mit Speck ^{2,Ga,G,N} Kartoffelklöße ^{2,N}	vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe ^{A,Aa,Ga,C,G,K}	
	535 kcal	405 kcal	
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO ₂ angegeben			