



## Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 12.01.2026</b>	Spaghetti A,Aa Rindfleisch Bolognaisse K geriebener Emmentaler G	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln K Baguettebrot A,Aa,Ad	Eieromelett mit Kräutern und Paprika C hausgemachtes Kartoffelpüree G,a,G Gurkensalat 2,L,N
	777 kcal	302 kcal	539 kcal
<b>Dienstag, 13.01.2026</b>	gefüllte Paprikaschote A,Aa Bratensauce mit Paprikastreifen Reis	Kräuterquark G,a,G Kartoffeln Leberwurst 1,2 Butter G,a,G Lausitzer Leinöl	Lasagne Bolognaisse A,Aa,G,a,G,K Blattsalat Dressing Himbeere 2,L,N
	595 kcal	633 kcal	806 kcal
<b>Mittwoch, 14.01.2026</b>	Gemüsecremesuppe G,a,G,K Milchreis G,a,G zerlassene Butter G,a,G Zimt-Zucker kalte Kirschsauce	Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons G,a,G,K Spätzle A,Aa,C	One-Pot-Pasta mit Brokkoli 1,A,Aa,G,a,C,G Blattsalat "Gartenmix" mit Joghurt-Kräuter Dressing 2,G,a,G,L,N
	798 kcal	570 kcal	610 kcal
<b>Donnerstag, 15.01.2026</b>	Schweinebraten K in Bratensauce Rosenkohl G,a,G Kartoffeln	Bandnudeln A,Aa Lachs in Sahnesauce mit Lauchzwiebeln 3,12,A,Aa,G,a,D,F,G,K	Kartoffelgratin G,a,G Blattsalat mit Radicchio Dressing Himbeere 2,L,N
	565 kcal	557 kcal	445 kcal
<b>Freitag, 16.01.2026</b>	Thüringer Bratwurst 16,L Bratensauce Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree G,a,G	Spätzle-Pilzpfanne mit Brokkoli A,Aa,Ab,C Kräutersauce A,Aa,G,a,F,G,K	
	622 kcal	404 kcal	
<b>Samstag, 17.01.2026</b>	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch K Mischbrot A,Aa,Ad	Königsbergerklopse Kapernsauce A,Aa,G,a,F,G,K Schwarzwurzel Gemüse G,a,G Kartoffeln	
	239 kcal	516 kcal	
<b>Sonntag, 18.01.2026</b>	Wickelbraten vom Kalb K in Bratensauce Kaisergemüse Kartoffeln	Gratinierter Blumenkohl A,Aa,G,a,G Kartoffeln	
	376 kcal	473 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ab) Dinkel und Dinkelerezeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben