

Speiseplan vom 13.01.2025 - 19.01.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 13.01.2025</b>	Schlemmerfilet Bordelaise A,Aa,D Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Spirelli A,Aa Tomatensauce mit Spinat geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Hähnchenbrust Piccata 1,A,Aa,Ga,C,G Tomatensauce Pasta Linguini A,Aa Blattsalat mit Radicchio Schalottendressing 2,L,N
	587 kcal	719 kcal	938 kcal
<b>Dienstag, 14.01.2025</b>	Tortelloni mit Ricotta- Spinat Füllung A,Aa,Ga,C,G Gemüserahmsauce mit Brokkoli A,Aa,Ga,G	gepökeltes Rindfleisch 1,2,K Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,G,N Sauerkraut 2 Kartoffeln	gebratenes Zanderfilet A,Aa,D Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,G,N junge Dillkartoffeln Endivien Salat mit Joghurt-Kräuter Dressing 2,Ga,G,L,N
	752 kcal	578 kcal	624 kcal
<b>Mittwoch, 15.01.2025</b>	Jägerschnitzel 1,2,16,A,Aa,C,L Tomatensauce Gabelspaghetti A,Aa	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	vegetarische Krautnudeln A,Aa Sauerrahm Ga,G Feldsalat mit Honig-Senf dressing 2,L,N
	720 kcal	615 kcal	558 kcal
<b>Donnerstag, 16.01.2025</b>	Hühnerfrikassee 12,A,Aa,Ga,D,F,G,K,N Erbsengemüse Ga,G Reis	Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Ga,G,K,L ein paar Wiener 1,2,16 1 Scheibe Mischbrot A,Aa,Ad	Walnuss-Zitronen Pasta garniert mit Rucola und Parmesan 1,A,Aa,Ga,C,G,H,Hc Blattsalat "Gartenmix" mit Balsamico Dressing 13,L,N
	709 kcal	641 kcal	849 kcal
<b>Freitag, 17.01.2025</b>	Ei gekocht c Senfsauce A,Aa,Ga,G,L Kartoffeln	bunte Paella-Reis-Pfanne 2,Ga,G,N mit Lachs und Seelachs D Zitronensauce A,Aa,Ga,G	
	545 kcal	470 kcal	
<b>Samstag, 18.01.2025</b>	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind- Lamm und Schweinefleisch Mischbrot A,Aa,Ad	hausgemachte Brokkolibuletten 1,2,C,N Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	
	225 kcal	449 kcal	
<b>Sonntag, 19.01.2025</b>	Kasseler vom Schweinenacken 1,2,16,K in Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	gebratene Hähnchenbrust A,Aa Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	
	436 kcal	519 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hc) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben