

Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 12.01.2026	Spaghetti ^{A,Aa} Rindfleisch Bolognaise ^K geriebener Emmentaler ^G	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln ^K Baguettebrot ^{A,Aa,Ad}	Eieromelett mit Kräutern und Paprika ^c hausgemachtes Kartoffelpüree ^{Ga,G} Gurkensalat ^{2,L,N}
	777 kcal	302 kcal	539 kcal
Dienstag, 13.01.2026	gefüllte Paprikaschote ^{A,Aa} Bratensauce mit Paprikastreifen Reis	Kräuterquark ^{Ga,G} Kartoffeln Leberwurst ^{1,2} Butter ^{Ga,G} Lausitzer Leinöl	Lasagne Bolognaise ^{A,Aa,Ga,G,K} Blattsalat Dressing Himbeere ^{2,L,N}
	595 kcal	633 kcal	806 kcal
Mittwoch, 14.01.2026	Gemüsecremesuppe ^{Ga,G,K} Milchreis ^{Ga,G} zerlassene Butter ^{Ga,G} Zimt-Zucker kalte Kirschsauce	Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons ^{Ga,G,K} Spätzle ^{A,Aa,C}	One-Pot-Pasta mit Brokkoli ^{1,A,Aa,Ga,C,G} Blattsalat "Gartenmix" mit Joghurt-Kräuter Dressing ^{2,Ga,G,L,N}
	798 kcal	570 kcal	610 kcal
Donnerstag, 15.01.2026	Schweinebraten ^K in Bratensauce Rosenkohl ^{Ga,G} Kartoffeln	Bandnudeln ^{A,Aa} Lachs in Sahnesauce mit Lauchzwiebeln ^{3,12,A,Aa,Ga,D,F,G,K}	Kartoffelgratin ^{Ga,G} Blattsalat mit Radicchio Dressing Himbeere ^{2,L,N}
	565 kcal	557 kcal	445 kcal
Freitag, 16.01.2026	Thüringer Bratwurst ^{16,L} Bratensauce Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree ^{Ga,G}	Spätzle-Pilzpflanne mit Brokkoli ^{A,Aa,Ab,C} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,F,G,K}	
	622 kcal	404 kcal	
Samstag, 17.01.2026	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch ^K Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Königsbergerklopse Kapernsauce ^{A,Aa,Ga,F,G,K} Schwarzwurzel Gemüse ^{Ga,G} Kartoffeln	
	239 kcal	516 kcal	
Sonntag, 18.01.2026	Wickelbraten vom Kalb ^K in Bratensauce Kaisergemüse Kartoffeln	Gratinierter Blumenkohl ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln	
	376 kcal	473 kcal	
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ab) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			