

Speiseplan vom 06.01.2025 - 12.01.2025

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-----------------------------------|---|---|--|
| Montag, 06.01.2025 | Minestrone ^{A,C,K} Grießbrei ^{A,Aa,Ga,G} zerlassene Butter ^{Ga,G} Zimt-Zucker Erdbeerkompott | gebratene Hähnchenbrust ^{A,Aa} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,G} Risi Bisi (Reis mit Erbsen) | Spaghetti ^{A,Aa} Pesto Rosso ^{1,C,G,H,Hd} Grana Padano ^{1,C,G} Feldsalat mit Erdbeer-Basilikum Dressing ^{2,L,N} |
| | 702 kcal | 561 kcal | 928 kcal |
| Dienstag, 07.01.2025 | Putengulasch mit Tomate ^K Kritharaki (Reisformnudeln) ^{A,Aa} | Linzenbratling ^{A,Af,C} Schnittlauchsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffel-Karotten-Stampf ^{Ga,G} | Alaska-Seelachs im Backteig ^{2,16,A,Aa,D,L} hausgemachte Remouladensauce ^{2,4,12,Ga,C,G,L} Kartoffelecken ^{A,Aa} Blattsalat mit Radicchio Dressing Himbeere ^{2,L,N} |
| | 590 kcal | 605 kcal | 799 kcal |
| Mittwoch, 08.01.2025 | Kohlroulade ^{Ga,G,K,L} Schmorkohl-Sauce Kartoffeln | sächsische Kartoffelsuppe ^{Ga,G,K} Wiener Würstchen ^{1,2,16} Roggen Baguette Brot ^{A,Aa,Ad,Ae} | Langos ^{A,Aa,Ga,G} mit Kräuter-Schmand und Käse ^{Ga,G} Blattsalat mit Radicchio mit Balsamico Dressing ^{13,L,N} |
| | 576 kcal | 582 kcal | 1159 kcal |
| Donnerstag, 09.01.2025 | Hausmacher Sülze Remoulade mit gehacktem Ei ^{2,4,12,Ga,C,G,K,L} Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln ^{1,2,16} | "Farfalle tricolore" bunte Schleifennudel ^{A,Aa} Käsesauce ^{12,A,Aa,Ga,G} mit Schinkenstreifen ^{1,2,16,Ga,G,K} | Spiegeleier ^{Ga,C,G} Cornichons ^L Bratkartoffeln Blattsalat mit Mango Dressing ^{2,L,N} |
| | 909 kcal | 670 kcal | 476 kcal |
| Freitag, 10.01.2025 | gebackenes Seelachsfilet ^{A,Aa,D} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,G} Karottengemüse Rustica ^{Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G} | hausgemachte Kräutereierkuchen ^{A,Aa,Ga,C,G} Ratatouille Gemüse | |
| | 624 kcal | 464 kcal | |
| Samstag, 11.01.2025 | Grüppcheneintopf mit Kassler, Kohlrabi und Kartoffeln ^{1,2,16,A,Ae} Mischbrot ^{A,Aa,Ad} | Kartoffeltasche Frischkäse ^{Ga,G} Gemüseragout mit Karotte, Schwarzwurzel und Romabohnen ^{A,Aa,Ga,G} | |
| | 295 kcal | 518 kcal | |
| Sonntag, 12.01.2025 | gebratene Gemüsefrikadelle ^{A,Aa,K} Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln | Buntbarschfilet Natur ^D Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kaisergemüse Kartoffeln | |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat **Enthält Allergene:** (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hd) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Speiseplan vom 06.01.2025 - 12.01.2025

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|--|----------|----------|--------|
| | 471 kcal | 460 kcal | |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hd) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben | | | |