



Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 05.01.2026	Makkaroni A,Aa Tomatensauce geriebener Goudakäse G	Seelachsfilet Lemon-Pepper Ga,D,F,G Dillsauce A,Aa,Ga,F,G,K Schupfnudeln-Gemüsepfanne A,Aa,C	geschmorte Schweinebäckchen K Wintergemüse Ga,G,K Petersilienkartoffeln
	753 kcal	489 kcal	607 kcal
Dienstag, 06.01.2026	Cordon bleu vom Schweinerücken 1,2,16,19,A,Aa,Ga,G Bratensauce Karotten-Erbsegemüse Ga,G Kartoffeln	Käsespätzle A,Aa,Ga,C,G Kräutersauce A,Aa,Ga,G Röstzwiebeln A,Aa	Alaska-Seelachs im Backteig 2,16,A,Aa,D,L hausgemachte Remouladensauce 2,4,12,Ga,C,G,L Rosmarin-Kartoffeln Blattsalat mit Radicchio mit Paprikadressing 2,L,N
	703 kcal	960 kcal	800 kcal
Mittwoch, 07.01.2026	Minestrone A,C,K Germknödel mit Kirschfüllung A,Aa,Ga,C,G Vanillesauce Ga,G	Frikadelle aus Rind und Schweinefleisch A,Aa,C Bratensauce Brokkoli Kartoffeln	Bauernfrühstück mit Ei c Feldsalat Dressing Radieschen 2,L,N
	751 kcal	534 kcal	242 kcal
Donnerstag, 08.01.2026	Gemüseeintopf mit Hackbällchen, Karotten- und Kartoffelwürfel C,K Vollkornbrot A,Aa,Ad	Rauchmatjesfilet D hausgemachte Remouladensauce 2,4,12,Ga,C,G,L Kartoffeln	Spaghetti A,Aa Sonnenblumenkernbolognese Ga,G geriebener Emmentaler G Blattsalat mit Radicchio Süßkartoffeldressing 2,N
	280 kcal	723 kcal	774 kcal
Freitag, 09.01.2026	Hähnchenschenkel Bratensauce Karottengemüse Ga,G Kartoffeln	Kichererbsenbällchen (Falafel) A,Aa Tomaten-Zucchini Gemüse Bulgur A,Aa	
	781 kcal	585 kcal	
Samstag, 10.01.2026	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln A,Aa,K Mischbrot A,Aa,Ad	Pilzgulasch A,Ga,G Kartoffelpüree Ga,G	
	317 kcal	440 kcal	
Sonntag, 11.01.2026	Rinderroulade gefüllt mit Speck und Gurke 1,2,K,L in Bratensauce Rotkohl mit Speck 2,Ga,G,N Kartoffelklöße 2,N	vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe ASG A,Aa,Ga,C,G,K	
	527 kcal	405 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben