



Speiseplan vom 04.11.2024 - 10.11.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 04.11.2024	Schlemmerfilet Bordelaise A,Aa,D Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Spirelli A,Aa Tomatensauce mit Spinat geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Rindergulasch Ga,G,K Spirelli A,Aa Blattsalat mit Radicchio Schalottendressing 2,L,N
	587 kcal	719 kcal	731 kcal
Dienstag, 05.11.2024	Tortelloni mit Ricotta- Spinat Füllung A,Aa,Ga,C,G Gemüserahmsauce mit Brokkoli A,Aa,Ga,G	gepökeltes Rindfleisch 1,2,K Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,G,N Sauerkraut 2 Kartoffeln	Grütwurst 1,A,Aa Sauerkraut 2 hausgemachtes Kartoffelpüree Ga,G
	752 kcal	578 kcal	863 kcal
Mittwoch, 06.11.2024	Jägerschnitzel 1,2,16,A,Aa,C,L Tomatensauce Gabelspaghetti A,Aa	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	Rote Bete Puffer A,Aa Joghurt-Minz Dip Ga,G Rosmarin-Kartoffeln Feldsalat mit Honig-Senf dressing 2,L,N
	720 kcal	615 kcal	670 kcal
Donnerstag, 07.11.2024	Hühnerfrikassee 12,A,Aa,Ga,D,F,G,K,N Erbsengemüse Ga,G Reis	Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Ga,G,K,L ein paar Wiener 1,2,16 1 Scheibe Mischbrot A,Aa,Ad	Walnuss-Zitronen Pasta garniert mit Rucola und Parmesan 1,A,Aa,Ga,C,G,H,Hc Blattsalat "Gartenmix" mit Balsamico Dressing 13,L,N
	709 kcal	641 kcal	879 kcal
Freitag, 08.11.2024	Ei gekocht C Senfsauce A,Aa,Ga,G,L Kartoffeln	bunte Paella-Reis-Pfanne 2,Ga,G,N mit Lachs und Seelachs D Zitronensauce A,Aa,Ga,G	
	545 kcal	470 kcal	
Samstag, 09.11.2024	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind- Lamm und Schweinefleisch Mischbrot A,Aa,Ad	hausgemachte Brokkolibuletten 1,2,C,N Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	
	225 kcal	449 kcal	
Sonntag, 10.11.2024	Kasseler vom Schweinenacken 1,2,16,K in Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	gebratene Hähnchenbrust A,Aa Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	
	424 kcal	507 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hc) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben