

Speiseplan vom 07.10.2024 - 13.10.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag,</b> <b>07.10.2024</b>	Makkaroni <sup>A,Aa</sup> Tomatensauce geriebener Goudakäse <sup>G</sup>	Seelachsfilet Lemon- Pepper <sup>Ga,D,F,G</sup> Dillsauce <sup>A,Aa,Ga,G</sup> Schupfnudeln- Gemüsepfanne <sup>A,Aa,C</sup>	Currywurst <sup>1,2,16</sup> Tomaten-Currysoße <sup>93,2,6,12,A,Aa,D,F,K,N</sup> Pommes bunter Salat Kartoffeldressing <sup>2,L,N</sup>
	751 kcal	489 kcal	973 kcal
<b>Dienstag,</b> <b>08.10.2024</b>	Cordon bleu vom Schweinerücken <sup>1,2,16,19,A,Aa,Ga,G</sup> Bratensauce Karotten-Erbsegemüse <sup>Ga,G</sup> Kartoffeln	Käsespätzle <sup>A,Aa,Ga,C,G</sup> Röstzwiebeln <sup>A,Aa</sup>	gebratenes Wildlachsfilet <sup>A,Aa,D</sup> Sahnesauce <sup>3,A,Aa,Ga,G</sup> grüne Tagliatelle <sup>A,Aa</sup> Blattsalat "Gartenmix" mit Honig-Senf dressing <sup>2,L,N</sup>
	715 kcal	1779 kcal	1032 kcal
<b>Mittwoch,</b> <b>09.10.2024</b>	Minestrone <sup>A,C,K</sup> Germknödel mit Kirschfüllung <sup>A,Aa,Ga,C,G</sup> Vanillesauce <sup>12,Ga,G</sup>	Frikadelle aus Rind und Schweinefleisch <sup>A,Aa,C</sup> Bratensauce Brokkoli Kartoffeln	gebratene Kartoffelgnocchi <sup>Ga,G</sup> Kräuterquark <sup>Ga,G</sup> Ofen-Gemüse Feldsalat Dressing Radieschen <sup>2,L,N</sup>
	712 kcal	550 kcal	669 kcal
<b>Donnerstag,</b> <b>10.10.2024</b>	Gemüse Eintopf mit Hackbällchen, Karotten- und Kartoffelwürfel <sup>C,K</sup> 1 Scheibe Mischbrot <sup>A,Aa,Ad</sup>	Rauchmatjesfilet <sup>D</sup> hausgemachte Remouladensauce <sup>2,4,12,Ga,C,G,L</sup> Kartoffeln	Kürbisrisotto <sup>1,93,Ga,C,G,N</sup> Grana Padano <sup>1,C,G</sup> Blattsalat mit Radicchio mit Balsamico Dressing <sup>13,L,N</sup>
	283 kcal	723 kcal	606 kcal
<b>Freitag,</b> <b>11.10.2024</b>	Hähnchenschenkel Bratensauce Karottengemüse <sup>Ga,G</sup> Kartoffeln	Kichererbsenbällchen (Falafel) <sup>A,Aa</sup> Tomaten-Zucchini Gemüse Bulgur <sup>A,Aa</sup>	
	784 kcal	537 kcal	
<b>Samstag,</b> <b>12.10.2024</b>	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln <sup>A,Aa,K</sup> Mischbrot <sup>A,Aa,Ad</sup>	Pilzgulasch <sup>A,Ga,G</sup> Kartoffelpüree <sup>Ga,G</sup>	
	305 kcal	441 kcal	
<b>Sonntag,</b> <b>13.10.2024</b>	Rinderroulade gefüllt mit Speck und Gurke <sup>1,2,K,L</sup> in Bratensauce Rotkohl mit Speck <sup>2,Ga,G,N</sup> Kartoffelklöße <sup>2,N</sup>	vegetarische Maultaschen in der Gemüsebrühe <sup>A,Aa,Ga,C,G,K</sup>	
	600 kcal	405 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenthätiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben