

Speiseplan vom 30.09.2024 - 06.10.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag,</b> <b>30.09.2024</b>	Schlemmerfilet Bordelaise A,Aa,D Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Spirelli A,Aa Tomatensauce mit Spinat geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Hähnchenbrust Piccata 1,A,Aa,Ga,C,G Tomatensauce Pasta Linguini A,Aa Blattsalat mit Radicchio mit Balsamico Dressing 13,L,N
	587 kcal	719 kcal	1003 kcal
<b>Dienstag,</b> <b>01.10.2024</b>	Tortelloni mit Ricotta- Spinat Füllung A,Aa,Ga,C,G Gemüserahmsauce mit Brokkoli A,Aa,Ga,G	gepökeltes Rindfleisch 1,2,K Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,G,N Sauerkraut 2 Kartoffeln	gebratenes Zanderfilet A,Aa,D Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,G,N junge Dillkartoffeln Endivien Salat mit Joghurt-Kräuter Dressing 2,Ga,G,L,N
	752 kcal	578 kcal	630 kcal
<b>Mittwoch,</b> <b>02.10.2024</b>	Jägerschnitzel 1,2,16,A,Aa,C,L Tomatensauce Gabelspaghetti A,Aa	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	paniertes Sellerieschnitzel 2,A,Aa,Ae,C,F,K Radieschen-Kresse-Quark Ga,G Kartoffel Wedges A,Aa Blattsalat "Gartenmix" mit Honig-Senf dressing 2,L,N
	720 kcal	615 kcal	696 kcal
<b>Donnerstag,</b> <b>03.10.2024</b>	Hühnerfrikassee 12,A,Aa,Ga,D,F,G,K,N Erbsengemüse Ga,G Reis	Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Ga,G,K,L ein paar Wiener 1,2,16 1 Scheibe Mischbrot A,Aa,Ad	
	709 kcal	641 kcal	
<b>Freitag,</b> <b>04.10.2024</b>	Ei gekocht C Senfsauce A,Aa,Ga,G,L Kartoffeln	bunte Paella-Reis-Pfanne 2,Ga,G,N mit Lachs und Seelachs D Zitronensauce A,Aa,Ga,G	
	545 kcal	470 kcal	
<b>Samstag,</b> <b>05.10.2024</b>	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind- Lamm und Schweinefleisch Mischbrot A,Aa,Ad	hausgemachte Brokkolibuletten 1,2,C,N Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	
	225 kcal	449 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Speiseplan vom 30.09.2024 - 06.10.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Sonntag, 06.10.2024</b>	Kasseler vom Schweinenacken <sup>1,2,16,K</sup> in Bratensauce Bohngemüse <sup>Ga,G</sup> Kartoffeln	gebratene Hähnchenbrust <sup>A,Aa</sup> Bratensauce Bohngemüse <sup>Ga,G</sup> Kartoffeln	
	424 kcal	507 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose;(C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**