

Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 29.04.2024	Schweineschnitzel 19,A,Aa,Ga,G Bratensauce Karotten-Erbsegemüse Ga,G Kartoffeln Zitronenecke	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse Ga,G	Spinatknödel A,Aa,Ga,C,G Pilzgulasch A,Ga,G Blattsalat mit Radicchio mit Honig-Senf dressing 2,L,N
	483 kcal	612 kcal	583 kcal
Dienstag, 30.04.2024	Paniertes Kabeljaufilet A,Aa,D,G,L Möhren-Estragonsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf Ga,C,G Tomaten-Frischkäsesauce Ga,G	Pfannen Gyros vom Schwein Tzatziki Ga,G Pommes Weißkrautsalat 2,N
	554 kcal	496 kcal	1079 kcal
Mittwoch, 01.05.2024	Blumenkohl-Käse- Medaillon 12,A,Aa,Ga,G Käsesauce 12,A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Rinder-Kesselgulasch mit Kartoffeln und Paprika K	
	559 kcal	373 kcal	
Donnerstag, 02.05.2024	Gemüsecremesuppe Ga,G,K hausgemachte Quarkkeulchen mit Rosinen 1,2,A,Aa,Ga,C,G,N Apfelmus 2	Nudeln A,Aa Tomatensauce mit Jagdwurst Würfeln 1,2,16,K,L geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Risotto mit frischen Spargel garniert mit Rucola 1,Ga,C,G Grana Padano 1,C,G Blattsalat "Gartenmix" mit Mango Dressing 2,L,N
	1051 kcal	886 kcal	446 kcal
Freitag, 03.05.2024	Rührei Ga,C,G Rahmspinat A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Seelachsfilet Tomate- Kräuter Ga,D,G Gemüsebulgur A,Aa,K	
	464 kcal	538 kcal	
Samstag, 04.05.2024	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke 4,Ga,G,L Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse A,Aa,C,K Mischbrot A,Aa,Ad	
	607 kcal	294 kcal	
Sonntag, 05.05.2024	Rindersauerbraten 16,A,Aa,Ad,Ga,K,L in Bratensauce Apfelrotkohl ohne Speck 2,Ga,G,N Kartoffelklöße 2,N	Asiatische Gemüsepfanne Zitronensauce A,Aa,Ga,G Reis	
	482 kcal	499 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**