

Speiseplan vom 20.11.2023 - 26.11.2023

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag,</b> <b>20.11.2023</b>	Schlemmerfilet Bordelaise A,Aa,D Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Spirelli A,Aa Tomatensauce mit Spinat geriebener Mozzarella Käse Ga,G	Pizza Salami 1,2,A,Aa,G Blattsalat mit Radicchio Schalottendressing 2,L,N
	587 kcal	589 kcal	604 kcal
<b>Dienstag,</b> <b>21.11.2023</b>	Tortelloni mit Ricotta- Spinat Füllung A,Aa,Ga,C,G Gemüserahmsauce mit Brokkoli A,Aa,Ga,G	gepökeltes Rindfleisch 1,2,K Meerrettichsauce 2,A,Aa,Ga,G,N Sauerkraut 2 Kartoffeln	Grütwurst 1,2,A,Aa,L Sauerkraut 2 Kartoffelpüree Ga,G
	752 kcal	578 kcal	862 kcal
<b>Mittwoch,</b> <b>22.11.2023</b>	Jägerschnitzel 1,2,16,A,C,L Tomatensauce Gabelspaghetti A,Aa,C	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	
	691 kcal	614 kcal	
<b>Donnerstag,</b> <b>23.11.2023</b>	Hühnerfrikassee 93,12,A,Aa,Ga,D,F,G,K,N Erbsengemüse Ga,G Reis	Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Ga,G,K,L ein paar Wiener 1,2,16 1 Scheibe Mischbrot A,Aa,Ad	Walnuss-Zitronen Pasta garniert mit Rucula und Parmesan 1,A,Aa,Ga,C,G,H,Hc Blattsalat "Gartenmix" mit Balsamico Dressing 13,L,N
	709 kcal	641 kcal	908 kcal
<b>Freitag,</b> <b>24.11.2023</b>	Ei gekocht C Senfsauce A,Aa,Ga,G,L Kartoffeln	bunte Paella-Reis-Pfanne 2,Ga,G,N mit Lachs und Seelachs D Zitronensauce A,Aa,Ga,G	
	545 kcal	470 kcal	
<b>Samstag,</b> <b>25.11.2023</b>	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind- Lamm und Schweinefleisch Mischbrot A,Aa,Ad	Brokkolibuletten 1,2,C,N Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	
	225 kcal	449 kcal	
<b>Sonntag,</b> <b>26.11.2023</b>	Kasseler vom Schweinenacken 1,2,16,K in Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	gebratene Hähnchenbrust A,Aa Bratensauce Bohngemüse Ga,G Kartoffeln	
	420 kcal	506 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hc) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben