



Speiseplan vom 28.11.2022 - 04.12.2022

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 28.11.2022	Minestrone ^{A,C,K} Grießbrei ^{A,Aa,Ga,G} zerlassene Butter ^{Ga,G} Zimt-Zucker Erdbeerkompott	gebratene Hähnchenbrust ^{A,Aa} Petersilienpesto ^{1,Ga,C,G,H,Ha} Kartoffel-Zucchini Risotto ^{1,Ga,C,G}	Hüttenmakkaroni "Südtiroler Art" mit Champignons und Erbsen ^{1,2,16,A,Aa,Ga,G,K} Feldsalat mit Erdbeer-Basilikum Dressing ^{2,L,N}
	637 kcal	716 kcal	777 kcal
Dienstag, 29.11.2022	Tomatengulasch von der Pute ^K Reis mit Tomate	Linsenbratling ^{A,Af,C} Schnittlauchsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffel-Karotten-Stampf ^{Ga,G}	schwedische Köttbullar ^{A,Aa,C} Rahmsauce ^{Ga,G,K} Preiselbeeren Pommes
	346 kcal	681 kcal	880 kcal
Mittwoch, 30.11.2022	Kohlroulade ^{Ga,G,K,L} Schmorkohl-Sauce ^K Kartoffeln	sächsische Kartoffelsuppe ^{Ga,G,K} Wiener Würstchen ^{1,2,16} Roggen Baguette Brot ^{A,Aa,Ad,Ae}	Pasta Linguini ^{A,Aa} Sonnenblumenkern Bolognaise mit Oliven Grana Padano ^{1,C,G} Rucola
	579 kcal	582 kcal	1010 kcal
Donnerstag, 01.12.2022	Hausmacher Sülze Remoulade mit gehacktem Ei ^{2,4,12,Ga,C,G,K,L} Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	"Farfalle tricolore" bunte Schleifennudel ^{A,Aa} Käsesauce ^{12,A,Aa,Ga,G} mit Schinkenstreifen ^{1,2,16,Ga,G,K}	geschmorte Schweinebäckchen ^K Wintergemüse ^{Ga,G,K} Kartoffeln
	927 kcal	674 kcal	611 kcal
Freitag, 02.12.2022	gebackenes Seelachsfilet ^{A,Aa,D} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,G} Karottengemüse Rustica ^{Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G}	Kräutereierkuchen ^{A,Aa,Ga,C,G} Ratatouille Gemüse	
	674 kcal	497 kcal	
Samstag, 03.12.2022	Grüppcheneintopf mit Kassler, Kohlrabi und Kartoffeln ^{1,2,16,A,Ae} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Kartoffeltasche Frischkäse# ^{Ga,G} Gemüseragout mit Karotte, Schwarzwurzel und Romabohnen ^{A,Aa,Ga,G}	
	337 kcal	518 kcal	
Sonntag, 04.12.2022	gebratene Gemüsefrikadelle ^{A,Aa,K} Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln	Buntbarschfilet Natur ^D Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kaisergemüse Kartoffeln	
	475 kcal	464 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat **Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**