

Speiseplan vom 21.11.2022 - 27.11.2022

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag,</b> <b>21.11.2022</b>	Schweineschnitzel 19,A,Aa,Ga,G Bratensauce <sup>K</sup> Karotten-Erbsengemüse Ga,G Kartoffeln Zitronenecke	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse Ga,G	Weizen-Wrap gefüllt mit knusper Hähnchen und Salat <sup>2,A,Aa,L,N</sup> Endivien Salat mit Honig-Senf dressing <sup>2,L,N</sup>
	467 kcal	610 kcal	717 kcal
<b>Dienstag,</b> <b>22.11.2022</b>	Paniertes Kabeljaufilet A,Aa,D,G,L Möhren-Estragonsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf <sup>Ga,C,G</sup> Tomaten-Frischkäsesauce Ga,G	Currywurst <sup>1,2,16</sup> Tomaten-Currysoße <sup>93,2,6,12,A,Aa,D,F,K,N</sup> Pommes
	551 kcal	481 kcal	982 kcal
<b>Mittwoch,</b> <b>23.11.2022</b>	Blumenkohl-Käse- Medaillon <sup>12,A,Aa,Ga,G</sup> Käsesauce <sup>12,A,Aa,Ga,G</sup> Kartoffeln	Rinder-Kessulgulasch mit Kartoffeln und Paprika <sup>K</sup>	Zitronenhähnchen Bulgur <sup>A,Aa</sup> bunter Blattsalat mit Mango Dressing <sup>2,L,N</sup>
	564 kcal	373 kcal	475 kcal
<b>Donnerstag,</b> <b>24.11.2022</b>	Gemüsecremesuppe <sup>Ga,G,K</sup> Eierkuchen mit Apfelfüllung <sup>A,Aa,Ga,C,G</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Nudeln <sup>A,Aa</sup> Tomatensauce mit Jagdwurst Würfeln <sup>1,2,16,K,L</sup> geriebener Mozzarella Käse <sup>Ga,G</sup>	Rinderleber gebraten <sup>A,Aa</sup> braune Zwiebeln Kartoffelpüree <sup>Ga,G</sup>
	612 kcal	764 kcal	655 kcal
<b>Freitag,</b> <b>25.11.2022</b>	Rührei <sup>Ga,C,G</sup> Rahmspinat <sup>A,Aa,Ga,G</sup> Kartoffeln	gegrilltes Seelachsfilet Tomate-Basilikum <sup>Ga,D,G</sup> Weizenrisotto mit buntem Gemüse <sup>2,A,Aa,Ga,G,K,N</sup>	
	456 kcal	410 kcal	
<b>Samstag,</b> <b>26.11.2022</b>	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke <sup>4,Ga,G,L</sup> Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse <sup>A,Aa,C,K</sup> Mischbrot <sup>A,Aa,Ad</sup>	
	594 kcal	334 kcal	
<b>Sonntag,</b> <b>27.11.2022</b>	Rindersauerbraten <sup>16,A,Aa,Ad,Ga,K,L</sup> in Bratensauce Apfelrotkohl ohne Speck <sup>2,Ga,G,N</sup> Kartoffelklöße <sup>2,N</sup>	vegetarische Hirtenpfanne mit Weißkäse, Tomaten und Zucchini <sup>A,Aa,Ga,G</sup> Tzatziki <sup>Ga,G</sup>	
	454 kcal	554 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß **Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben**