

Speiseplan vom 24.01.2022 - 30.01.2022

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|---|---|--|--|
| Montag, 24.01.2022 | Schlemmerfilet Bordelaise A,Aa,D Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln | Spirelli A,Aa Tomatensauce mit Spinat geriebener Mozzarella Käse Ga,G | gebackener Camembert A,Aa,Ga,C,G Baguettebrot A,Aa,Ad Preiselbeeren Endivien Salat Kartoffeldressing 2,13,L,N |
| | 592 kcal | 578 kcal | 746 kcal |
| Dienstag, 25.01.2022 | Tortelloni mit Ricotta- Spinat Füllung A,Aa,Ga,C,G Gemüserahmsauce mit Kürbis Ga,G,K | gekochtes Rindfleisch K Meerrettichsauce 2,13,A,Aa,Ga,G,N Sauerkraut 2 Kartoffeln | Grünkohl Ga,G Kasseler vom Schweinenacken 1,2,16,K Kartoffeln Senf L |
| | 696 kcal | 535 kcal | 577 kcal |
| Mittwoch, 26.01.2022 | Jägerschnitzel 1,2,16,A,C,L Tomatensauce Gabelspaghetti A,Aa,C | Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2 | Zitronen-Risotto 1,C,G graved Lachs D Salat Californiamix 2,13,N mit Mango Dressing 2,13,L,N |
| | 682 kcal | 218 kcal | 572 kcal |
| Donnerstag, 27.01.2022 | Hühnerfrikassee 93,12,13,A,Aa,Ga,D,F,G,K,N Erbsengemüse Ga,G Reis | Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse 2,13,K,N Wiener Würstchen 1,2,16 1 Scheibe Mischbrot A,Aa,Ad | Walnuss-Zitronen Pasta garniert mit Rucula und Parmesan 1,A,Aa,Ga,C,G,H,Hc bunter Blattsalat mit Joghurt-Kräuter Dressing 2,13,Ga,G,L,N |
| | 695 kcal | 629 kcal | 799 kcal |
| Freitag, 28.01.2022 | Ei in C Senfsauce A,Aa,Ga,G,L Kartoffeln | bunte Paella-Reis-Pfanne 2,13,Ga,G,N mit Lachs und Seelachs D Zitronensauce A,Aa,Ga,G | |
| | 352 kcal | 589 kcal | |
| Samstag, 29.01.2022 | Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind- Lamm und Schweinefleisch Mischbrot A,Aa,Ad | Brokkolibuletten 1,2,13,C,N Schnittlauchsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln | |
| | 269 kcal | 454 kcal | |
| Sonntag, 30.01.2022 | Kasseler vom Schweinenacken 1,2,16,K in Bratensauce Sauerkraut 2 Kartoffeln | gebratene Hähnchenbrust A,Aa Mediterrane Gemüse- Tomatensauce Gnocchi | |
| | 438 kcal | 585 kcal | |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat **Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hc) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**