

Speiseplan vom 17.01.2022 - 23.01.2022

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 17.01.2022	Grießbrei ^{A,Aa,Ga,G} zerlassene Butter ^{Ga,G} Zimt-Zucker Erdbeerkompott	gebratene Hähnchenbrust ^{A,Aa} Petersilienpesto ^{1,Ga,C,G,H,Ha} Weizenpfanne mit viel frischem Gemüse ^{A,Aa}	Spaghetti ^{A,Aa} Petersilienpesto ^{1,Ga,C,G,H,Ha} Grana Padano ^{1,C,G} Feldsalat mit Erdbeer-Basilikum Dressing ^{2,13,L,N}
	667 kcal	735 kcal	799 kcal
Dienstag, 18.01.2022	Szegediner- Schweinegulasch ^K Böhmische Knödel ^{A,Aa,Ga,G}	Linsenbratling ^{A,Af,C} Schnittlauchsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffel-Karotten-Stampf ^{Ga,G}	Currywurst ^{1,2,16} Tomaten-Currysoße ^{93,2,6,12,13,A,Aa,D,F,K,N} Pommes Schranke ^{1,12,A,Aa,C}
	248 kcal	367 kcal	1104 kcal
Mittwoch, 19.01.2022	Kohlroulade ^{Ga,G,K,L} Schmorkohl-Sauce ^K Kartoffeln	sächsische Kartoffelsuppe ^{Ga,G,K} Wiener Würstchen ^{1,2,16} Roggen Baguette Brot ^{A,Aa,Ad,Ae}	Lachsfilet im Blätterteig ^{A,Aa,C,D} Blattsalat mit Radicchio mit Balsamico Dressing ^{13,L,N}
	576 kcal	582 kcal	840 kcal
Donnerstag, 20.01.2022	Hausmacher Sülze Remoulade mit gehacktem Ei ^{4,12,A,Aa,Ga,C,G,K,L} Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	"Farfalle tricolore" bunte Schleifennudel ^{A,Aa} Käsesauce mit Schinkenstreifen ^{1,2,12,16,A,Aa,Ga,G,K}	Saltimbocca vom Hähnchen ^{1,A,Aa} cremige Polenta ^{1,Ga,C,G} Rucola
	921 kcal	788 kcal	511 kcal
Freitag, 21.01.2022	Alaska-Seelachs im Backteig ^{2,16,A,Aa,D,L} Ratatouille Gemüse Wildreis	Champignon-Kartoffel Ragout ^{1,2} Rucola Grana Padano ^{1,C,G}	
	668 kcal	422 kcal	
Samstag, 22.01.2022	Gräupcheneintopf mit Kassler, Kohlrabi und Kartoffeln ^{1,2,16,A,Ae} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	drei Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{Ga,G} Gemüseragout mit Karotte, Schwarzwurzel und Romabohnen ^{A,Aa,Ga,G}	
	337 kcal	588 kcal	
Sonntag, 23.01.2022	gebratene Gemüsefrikadelle ^{A,Aa,K} Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln	gebratenes Wildlachsfilet ^{A,Aa,D} Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} buntes Gemüse ^{Ga,G} Kartoffeln	
	539 kcal	686 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben