

Speiseplan vom 10.01.2022 - 16.01.2022

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 10.01.2022	Schweineschnitzel <small>19,A,Aa,Ga,G</small> Bratensauce ^K Karotten-Erbsengemüse <small>Ga,G</small> Kartoffeln Zitronenecke 496 kcal	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse <small>Ga,G</small> 629 kcal	Rinderleber gebraten ^{A,Aa} Zwiebelgemüse ^{Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G} Blattsalat mit Radicchio und Tomaten-Vinaigrette <small>2,13,N</small> 746 kcal
	Seelachsfilet Natur ^{D,K} Möhren-Estragonsauce <small>A,Aa,Ga,G</small> Kartoffeln 427 kcal	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf ^{Ga,C,G} Tomaten-Frischkäsesauce <small>Ga,G</small> 643 kcal	Hirtenmakkaroni " Südtiroler Art" mit Champignons und Erbsen <small>1,2,16,A,Aa,Ga,G,K</small> Endivien Salat mit Honig-Senf dressing <small>2,13,L,N</small> 813 kcal
Mittwoch, 12.01.2022	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^{12,A,Aa,Ga,G} Käsesauce ^{12,A,Aa,Ga,G} Kartoffeln 638 kcal	Rinder-Kesselgulasch mit Kartoffeln und Paprika ^K 372 kcal	überbackenes Fladenbrot mit Tomate-Mozzarella <small>A,Aa,Ga,G,H,Ha,M</small> Blattsalat mit Radicchio Kartoffeldressing ^{2,13,L,N} 607 kcal
	Eierkuchen mit Apfelfüllung ^{A,Aa,Ga,C,G} Apfelmus ² 218 kcal	Nudeln ^{A,Aa} Tomatensauce geriebener Mozzarella Käse ^{Ga,G} 588 kcal	Gänsekeule ^K Bratensauce Rotkohl mit Apfel ^{2,13,Ga,G,N} Kartoffelklöße 1182 kcal
Donnerstag, 13.01.2022	Rührei ^{Ga,C,G} Rahmspinat ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln 483 kcal	Brathering ^{8,Aa,D} Bratkartoffeln 256 kcal	
	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke ^{4,Ga,G,L} Reis 590 kcal	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse ^{A,Aa,C,K} Mischbrot ^{A,Aa,Ad} 382 kcal	
Freitag, 14.01.2022	Rindersauerbraten <small>16,A,Aa,Ad,Ga,K,L</small> in Bratensauce Apfelrotkohl ^{2,13,Ga,G,N} Kartoffelklöße 444 kcal	vegetarische Hirtenpfanne mit Weißkäse, Tomaten und Zucchini ^{A,Aa,Ga,G} Tzatziki ^{Ga,G} 558 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß **Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben**