

Speiseplan vom 10.01.2022 - 16.01.2022

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 10.01.2022	Schweineschnitzel 19,A,Aa,Ga,G Bratensauce ^K Karotten-Erbsengemüse Ga,G Kartoffeln Zitronenecke	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse Ga,G	Rinderleber gebraten ^{A,Aa} Zwiebelgemüse ^{Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G} Blattsalat mit Radicchio und Tomaten-Vinaigrette 2,13,N
	496 kcal	629 kcal	746 kcal
Dienstag, 11.01.2022	Seelachsfilet Natur ^{D,K} Möhren-Estragonsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf ^{Ga,C,G} Tomaten-Frischkäsesauce Ga,G	Hirtenmakkaroni " Südtiroler Art" mit Champignons und Erbsen 1,2,16,A,Aa,Ga,G,K Endivien Salat mit Honig-Senf dressing 2,13,L,N
	427 kcal	643 kcal	813 kcal
Mittwoch, 12.01.2022	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^{12,A,Aa,Ga,G} Käsesauce ^{12,A,Aa,Ga,G} Kartoffeln	Rinder-Kesselgulasch mit Kartoffeln und Paprika ^K	überbackenes Fladenbrot mit Tomate-Mozzarella A,Aa,Ga,G,H,Ha,M Blattsalat mit Radicchio Kartoffeldressing ^{2,13,L,N}
	638 kcal	372 kcal	607 kcal
Donnerstag, 13.01.2022	Eierkuchen mit Apfelfüllung ^{A,Aa,Ga,C,G} Apfelmus ²	Nudeln ^{A,Aa} Tomatensauce geriebener Mozzarella Käse ^{Ga,G}	Gänsekeule ^K Bratensauce Rotkohl mit Apfel ^{2,13,Ga,G,N} Kartoffelklöße
	218 kcal	588 kcal	1182 kcal
Freitag, 14.01.2022	Rührei ^{Ga,C,G} Rahmspinat ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln	Brathering ^{8,Aa,D} Bratkartoffeln	
	483 kcal	256 kcal	
Samstag, 15.01.2022	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke ^{4,Ga,G,L} Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse ^{A,Aa,C,K} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	
	590 kcal	382 kcal	
Sonntag, 16.01.2022	Rindersauerbraten 16,A,Aa,Ad,Ga,K,L in Bratensauce Apfelrotkohl ^{2,13,Ga,G,N} Kartoffelklöße	vegetarische Hirtenpfanne mit Weißkäse, Tomaten und Zucchini ^{A,Aa,Ga,G} Tzatziki ^{Ga,G}	
	444 kcal	558 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß. **Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben**