

Speiseplan vom 22.11.2021 - 28.11.2021

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 22.11.2021	Nudeln ^{A,Aa,C} Tomatensauce geriebener Goudakäse ^G	Buntbarschfilet Natur ^D Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} Gemüsereis	Pulled Pork Burger mit Coleslaw Salat und BBQ- Sauce ^{93,2,12,A,Aa,Ga,C,G,K,L,M} bunter Salat Kartoffeldressing ^{2,13,L,N}
	472 kcal	469 kcal	625 kcal
Dienstag, 23.11.2021	hausgemachtes Cordon bleu vom Schweinerücken ^{1,2,16,A,Aa,C,G} Bratensauce ^K Romanesco ^{Ga,G} Kroketten ^{Ga,C,G}	buntes Eierfrikassee ^{A,Aa,Ga,C,G,L} Kartoffeln	Pizza mit Thunfisch und Spinat ^{A,Aa,Ga,D,G} Blattsalat mit Radicchio mit Mango Dressing ^{2,13,L,N}
	713 kcal	363 kcal	473 kcal
Mittwoch, 24.11.2021	Buchteln ^{A,Aa,Ae,Ga,G} Vanillesauce ^{12,Ga,G}	Frikadelle aus Rind und Schweinefleisch ^{A,Aa,C} Lauchgemüse in Rahm ^{A,Aa,Ga,G,K} Kartoffelpüree ^{Ga,G}	panierter Rosenkohl ^{2,A,Aa,Ae,C,F} Hausgemachte Hollandaise ^{93,Ga,C,G,N} Endivien Salat Dressing Radieschen ^{2,13,L,N}
	297 kcal	570 kcal	1305 kcal
Donnerstag, 25.11.2021	Hähnchenschenkel Bratensauce Karottengemüse ^{Ga,G} Reis	Gemüseintopf mit Hackbällchen, Karotten- und Kartoffelwürfel ^{C,K} 1 Scheibe Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Pasta Linguini ^{A,Aa} Kürbiskern-Pesto ^{1,C,G} Ofen-Kürbis Blattsalat mit Radicchio Süßkartoffeldressing ^{2,13,N}
	758 kcal	317 kcal	676 kcal
Freitag, 26.11.2021	Rauchmatjesfilet ^D Remouladensauce ^{4,12,A,Aa,Ga,C,G,L} Kartoffeln	Krautnudeln mit Knacker ^{1,2,16,A,Aa,Ga} Sauerrahm ^{Ga,G}	Spiegelei ^{Ga,C,G} Bratkartoffeln Eisbergsalat Dressing Himbeere ^{2,13,L,N}
	739 kcal	734 kcal	432 kcal
Samstag, 27.11.2021	Zucchini-Paprikaeintopf mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Putenrollbraten ^K Bratensauce Brokkoli Kartoffeln	
	411 kcal	406 kcal	
Sonntag, 28.11.2021	Rinderroulade gefüllt mit Speck und Gurke ^{1,2,K,L} Rotkohl mit Apfel ^{2,13,Ga,G,N} Kartoffelklöße	vegetarische Maultaschen der Gemüsebrühe ^{A,Aa,Ga,C,G,K}	
	593 kcal	462 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat **Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben**