

Speiseplan vom 10.05.2021 - 16.05.2021

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 10.05.2021	drei Eierpannkuchen mit Apfelfüllung ^{A,Aa,Ga,C,G} Apfelmus ²	Rinder-Kesselnulasch mit Kartoffeln und Paprika ^K Baguettebrot ^{A,Aa,Ad,Ae,Ga,G}	Rote Meerbarbe ^{A,Aa,D} Zitronen-Risotto ^{1,C,G} confierte Tomaten
	472 kcal	491 kcal	629 kcal
Dienstag, 11.05.2021	gedrehte Röhrennudel ^{A,Aa} Wurstgulasch ^{1,2,16,L}	Seelachsfilet Natur ^{D,K} grobe Senfsauce ^{2,13,A,Aa,Ga,G,L,N} bunter Gemüserais	gebackener Camembert ^{A,Aa,Ga,C,G} Preiselbeeren Baguettebrot ^{A,Aa,Ad,Ae,Ga,G} bunter Salat mit Balsamico Dressing ^{13,L,N}
	699 kcal	450 kcal	846 kcal
Mittwoch, 12.05.2021	Zucchini-Champignon- Ragout ^{1,Ga,C,G} gebratene Schupfnudeln ^{A,Aa,Ga,C,G}	Hackfleischpfanne mit Brokkoli, Mais und Karotte ^{Ga,G,L} Couscous ^{A,Aa}	Spagelkuchen ^{A,Aa,Ga,C,G} Blattsalat Kartoffeldressing ^{2,13,L,N}
	726 kcal	596 kcal	923 kcal
Donnerstag, 13.05.2021	Schweineschnitzel ^{19,A,Aa,Ga,G} Spargelragout ^{A,Ga,G} Kartoffeln Zitronenecke	Spargelragout ^{A,Ga,G} Kartoffelrösti Ecken	
	505 kcal	508 kcal	
Freitag, 14.05.2021	Rührei ^{Ga,C,G} Rahmspinat ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln	Schlemmerfilet "Italiano" ^{A,Ga,D,G} mediterrane Gemüsesauce ^{A,Aa,Ga,G} Reis	
	483 kcal	582 kcal	
Samstag, 15.05.2021	Schweineleber Gulasch mit Apfel ^{2,Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G}	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse ^{A,Aa,C,K} Mischbrot ^{A,Aa,Ae}	
	428 kcal	336 kcal	
Sonntag, 16.05.2021	Rindersauerbraten mit Sauerbratensauce ^{16,A,Aa,Ad,Ga,K,L} Apfelrotkohl ^{2,13,Ga,G,N} Kartoffelklöße	vegetarische Hirtenpfanne mit Weißkäse, Tomaten und Zucchini ^{A,Aa,Ga,G} Tzatziki ^{Ga,G}	
	444 kcal	558 kcal	
<p>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</p>			