

Speiseplan vom 03.05.2021 - 09.05.2021

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 03.05.2021	Rigatoni ^{A,Aa} Rindfleisch Bolognaise ^K geriebener Emmentaler ^G	Fisch-Gemüse Eintopf mit Zucchini, Tomate, Paprika und Fenchel ^D mit Lachs und Seelachs ^D Sauerrahm ^{Ga,G} Baguettebrot ^{A,Aa,Ad,Ae,Ga,G}	Stangenspargel Hausgemachte Hollandaise ^{93,Ga,C,G,N} Kartoffeln
	703 kcal	302 kcal	855 kcal
Dienstag, 04.05.2021	gefüllte Paprikaschote ^{A,Aa,C} Bratensauce mit Paprikastreifen ^K Reis	Kräuterquark ^{Ga,G} Kartoffeln Leberwurst ^{1,2} Butter 20g ^{Ga,G} Lausitzer Leinöl	Gnocchi ^{A,Aa,C} mit Bärlauch Pesto ^{1,C,G,H,Ha} und Rotwein Schalotten ^{93,13,N} Grana Padano ^{1,C,G}
	567 kcal	720 kcal	885 kcal
Mittwoch, 05.05.2021	Milchreis ^{Ga,G} zerlassene Butter ^{Ga,G} Zimt-Zucker Rhabarberkompott	Königsberger Kopse ^{A,Aa,C} Kapernsauce ^{A,Aa,Ga,G} Erbsengemüse ^{Ga,G} Kartoffeln	Halloumi-Burger mit Chutney Aprikose-Tomate ^{2,13,A,Aa,Ga,G,L,M,N} Brokkolisalat mit Apfel und Paprika ^{2,13,H,Hd,N}
	926 kcal	692 kcal	997 kcal
Donnerstag, 06.05.2021	Schweinebraten in Bratensauce ^K Spargelragout ^{A,Ga,G} Kartoffeln	Spätzle-Gemüsepfanne mit Bohnen, Karotten und Champignons ^{A,Aa,Ga,C,G} Tomatensauce	Eieromelett mit Kräutern und Paprika ^C Kartoffelpüree ^{Ga,G} Gurkensalat ^{2,13,N}
	642 kcal	322 kcal	609 kcal
Freitag, 07.05.2021	Thüringer Bratwurst ^{16,L} hausgemachter Kartoffelsalat ^{1,2,4,12,16,A,Aa,C,L}	Seelachsfilet "Lemon- Basilikum" ^D Zitronensauce ^{A,Aa,Ga,G} Gemüsenudeln ^{A,Aa,C,K}	Gemüsenudeln ^{A,Aa,C,K} Zitronensauce ^{A,Aa,Ga,G} Rucola Grana Padano ^{1,C,G}
	659 kcal	433 kcal	419 kcal
Samstag, 08.05.2021	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch ^K Mischbrot ^{A,Aa,Ae}	Düsseldorfer Senffleisch mit Saurer Gurke ^{2,12,13,A,L,N} Reis	
	235 kcal	490 kcal	
Sonntag, 09.05.2021	Wickelbraten vom Kalb ^K Brokkoli Kartoffeln	Gratinierter Blumenkohl ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln	
	332 kcal	300 kcal	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hd) Cashewnüsse und Cashewnerzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben			