

Speiseplan vom 14.01.2019 - 20.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2 mediterran	Menü 3
Montag, 14.01.2019	Spaghetti ^{A,Aa} Rindfleisch Bolognaise ^K geriebener Emmentaler ^G	Gemüseintopf mit Seelachs, Wildlachs, Zucchini, Tomate, Paprika und Fenchel ^D Roggen Baguette Brot ^{Aa,Ad,Ae,F}	Champignon-Kartoffel Ragout mit Rucola und Grana Padano ^{1,93,2,C,G,N}
	836 kcal	190 kcal	357 kcal
Dienstag, 15.01.2019	gefüllte Paprikaschote ^{A,K,L} Bratensauce Mischgemüse "Balkan" ^{Ga,G} Kartoffeln	Kräuterquark ^{Ga,G} Kartoffeln dazu Senfgurke und Leberwurst ^{1,2,4,L} Lausitzer Leinöl	Rinderleber gebraten ^{A,Aa} Zwiebelgemüse Kartoffeln
	587 kcal	328 kcal	521 kcal
Mittwoch, 16.01.2019	Minestrone ^{A,C,K} Hausgemachter Kaiserschmarrn ^{A,Aa,Ga,C,G,H,Ha} Apfelmus	Königsbergerklopse ^C Kapernsauce ^{A,Aa,Ga,G} Karottengemüse ^{Ga,G} Reis	Kichererbsenbällchen (Falafel) ^{A,Aa} Joghurt-Minz Dip ^{Ga,G} Fladenbrot ^{A,Aa,M} bunter Blattsalat mit Gurke und Tomate Kartoffeldressing ^{2,13,L,N}
	852 kcal	591 kcal	542 kcal
Donnerstag, 17.01.2019	Szegediner- Schweinegulasch ^K Böhmische Knödel ^{A,Aa,Ga,G}	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Grillgemüse ^{A,Aa,C} Tomatensauce	Zitronenhähnchen Balsamico Gemüse ^{1,13,N} Reis
	417 kcal	618 kcal	453 kcal
Freitag, 18.01.2019	Thüringer Bratwurst Bratensauce ^K Sauerkraut ² Kartoffelpüree ^{Ga,G} Bautzner Senf ^L	Seelachsfilet "Lemon- Basilikum" ^D "Gemüsenudeln" (Spiralnudeln mit Gemüstreifen in Zitronensauce) ^{A,Aa,Ga,C,G,K}	
	624 kcal	402 kcal	
Samstag, 19.01.2019	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch ^K	Gratinierter Blumenkohl ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffeln	
	192 kcal	299 kcal	
Sonntag, 20.01.2019	Schweinfilet Medaillons Champignon- Waldpilzsauce ^{Ga,G} Spätzle ^{A,Aa,C}	Hähnchenfleisch in Frühlingsauce mit Erbsen und Spargel ^{Ga,G} Reis	
	683 kcal	436 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (13) geschwefelt **Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**