

Speiseplan vom 07.01.2019 - 13.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2 mediterran	Menü 3
Montag, 07.01.2019	Nudeln ^{A,Aa,C} Tomatensauce mit Wurstwürfel ^{1,2,16,K,L} geriebener Goudakäse ^G	Buntbarschfilet Natur ^{A,D,K} Orangensauce ^{A,Aa,Ga,G} Brokkoli Kartoffeln	"Cordon bleu" ^{1,2,A,Aa,Ga,G} Bratensauce ^K Brokkoli Kartoffeln
	630 kcal	421 kcal	538 kcal
Dienstag, 08.01.2019	Rinderbraten mit Bratensauce ^K Karotten-Erbsengemüse ^{Ga,G} Kartoffeln	Rote Bete Puffer ^{A,Aa} Petersiliensauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffel-Karotten-Stampf ^{1,Ga,G}	"Entensemmel" Brötchen mit Rotkohlsalat und Entenfleisch ^{93,2,13,14,A,Aa,Ad,Ae,Ga,F,G,K,L,N,Q} bunter Blattsalat mit Gurke und Tomate mit Honig-Senf dressing ^{2,13,L,N}
	404 kcal	518 kcal	552 kcal
Mittwoch, 09.01.2019	Fleischklößchensuppe ^{A,Ga,C,G} drei Hefeklöße ^{A,Aa,Ga,C,G} Heidelbeersauce	Frikadelle ^{A,Aa,L} Bratensauce ^K Bayrischkraut Kartoffeln	Schweineschnitzel ^{19,A,Aa,Ga,C,G} Bratensauce ^K Karottengemüse ^{Ga,G} Kartoffeln Zitronenecke
	591 kcal	558 kcal	429 kcal
Donnerstag, 10.01.2019	Grütwurst ^{1,2,A,Aa,K,L} Sauerkraut ² Kartoffeln	Kürbis-Kartoffel-Eintopf mit buntem Gemüse ^{1,K} Baguettebrot ^{A,Aa,Ad,Ae,Ga,G}	Rauchmatjesfilets ^D Remouladensauce ^{4,12,A,Aa,Ga,C,G,L} Kartoffeln
	733 kcal	247 kcal	655 kcal
Freitag, 11.01.2019	Hähnchenschenkel Bratensauce Karottengemüse ^{Ga,G} Kroketten ^{Ga,C,G}	Paella Pfanne mit Lachswürfel ^{2,13,Ga,D,G,N} Zitronensauce ^{A,Aa,Ga,G}	
	763 kcal	520 kcal	
Samstag, 12.01.2019	Zucchini-Paprikaeintopf mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel wahlweise Brot dazu ^{A,Aa,Ad}	drei Polentatasche gefüllt mit Spinat ^{A,Aa,Ga,G} Käsesauce mit Tomatenwürfel ^{12,A,Ga,G}	
	425 kcal	671 kcal	
Sonntag, 13.01.2019	Rinderroulade gefüllt mit Speck und Gurke ^{1,93,2,16,K,L,N} Rotkohl mit Apfel ^{2,13,N} Kartoffelklöße	Putenbrustbraten ^K Bratensauce Rotkohl mit Apfel ^{2,13,N} Kartoffeln	
	624 kcal	435 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
 Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (Q) Lupine und -erzeugnisse